

# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 当日先着順

来館・電話申し込みプログラム  
前月25日より受付開始

**熊本のおもちゃ病院**  
7日(土) 13:00~15:00  
・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。

**気軽にストレッチ**  
10日(火) 11:30~12:00  
・つどいの広場室内でお子さんと遊びながらストレッチします。お気軽にご参加ください。  
**親子工作DAY 「手作りおもちゃ」**  
14日(土) 10:00~17:00  
(12:00~14:00昼休み)  
・おもちゃを作って遊ぼう!

**わくわくタイム**  
16日(月) 10:30~11:30  
講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん  
・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。  
**1歳未満児さん集まれ**  
5日(木) 11:00~11:30  
・1歳未満のお子さんをお持ちの保護者同士、もやい館で楽しくお話しませんか?

**もやいエンジョイクラブ 「ボードゲーム遊び」**  
25日(水) 10:00~12:00  
講師：ましきさん 対象：2歳~  
・色々なゲームの楽しみ方や遊び方を教えてもらい、楽しく親子で遊びましょう!

**お楽しみコンサート**  
28日(土) 10:45~11:30  
出演：れもんクラブ  
対象：もやい館登録者  
・平成音楽大学の学生サークル「れもんクラブ」さんによるコンサートです。

## ↓↓来館申し込みプログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

**世代交流「ひなまつり会」**  
2日(月) 10:40~11:10  
定員：10組 参加費：無料  
・トレーニング室の方と一緒にひなまつりを楽しみましょう♪親子で楽しめる製作もありますよ!

**親子リトミック**  
3日(火) 11:00~11:30  
定員：12組 参加費：無料  
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

**足型アート「ひなまつり」**  
11日(水) 15:30~16:30  
4日(水)・21日(土) 10:30~11:30  
定員：各15組 参加費：無料  
・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)

**食育講座「離乳食」&相談会**  
5日(木) 10:00~11:30  
定員：食育講座…12組  
相談会…6組  
講師：管理栄養士 大澤清美  
・離乳食の進め方や注意点などお話ししてもらいます。講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)。

**オンライン相談会** 5日(木)  
①11:00~11:10(育児)  
②11:10~11:20(育児)  
③11:20~11:30(栄養)  
定員：各1組  
・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します

**楽しくエクササイズ① 「筋膜リリース&リラクゼーション」**  
6日(金) 10:30~11:15  
定員：7組 参加費：300円  
持参物：飲み物、動きやすい服装、硬くなった筋膜や心と体の緊張を緩めてリラックスしませんか♪

**育児講座・発達相談会 「言葉について」**  
9日(月) 10:30~12:00  
講師：子ども発達支援センター 言語聴覚士  
定員：12組  
対象：乳幼児親子 参加費：無料  
※発達相談会は予約不要です

**赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争**  
10日(火) 11:00~11:30  
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。おはなし会のみのお参加も大歓迎です!

**ベビーアロママッサージ**  
11日(水) 10:30~11:15  
定員：10組 参加費：400円  
対象：乳児(3ヶ月~)  
持参物：バスタオル、レジャーシート  
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪アロマの香りでリラックスしますよ。

**食育「乳幼児期の食事」**  
13日(金) 10:30~11:30  
講師：熊本市北区役所 保健子ども課 管理栄養士  
定員：12組  
対象：乳幼児親子 参加費：無料  
・離乳食の進め方やおやつについてなど乳幼児期の食事の疑問を管理栄養士さんのおはなしを聞いてみませんか?

**楽しくエクササイズ② 「バランスボール」**  
17日(火) 10:30~11:15  
定員：7組  
対象：乳幼児親子 参加費：300円  
持参物：飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ  
・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!

**ゆめママクラブ 「公園で遊ぼう」**  
19日(木) 10:30~11:30  
参加費：有料(当日徴収します)  
・もやい館から近所の公園までみんなで楽しくお散歩しましょう!公園ではしゃぼん玉で遊びます♪

**文学座朗読会「眠り人形」**  
23日(月) 11:00~12:00  
参加費：無料  
・文学座俳優による大人のための朗読劇です。近い距離でプロの技術を堪能できますよ!

**スペシャルエクササイズ 「ピラティス」**  
24日(火) 10:30~11:30  
定員：託児あり…8組  
託児なし…4組  
参加費：500円  
持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)  
・ママ向けの託児付ピラティス教室

**すくすくタイム (身体測定&手形取り)**  
10日(火) 11:00~11:30  
・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

## ↓↓電話申し込み可能プログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

**「元氣アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~**  
~年中・年長~  
2日・16日(月) 15:45~16:45  
定員：12名 対象：年中・年長児  
参加費：1000円(2回)  
持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物  
講師：運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
~年少~  
18日(水) 15:45~16:30  
定員：8名 対象：年少児  
参加費：400円(1回)  
持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物  
講師：運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
10日・17日・24日(火) 15:30~16:30  
定員：12名  
(来館された順番で呼びます)  
対象：年中・年長児  
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子  
参加費：900円(3回)  
持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き

**キッズK-POPダンス**  
6日・13日(金) 15:45~16:30  
定員：15組 参加費：1000円  
対象：年中・年長児  
持参物：室内用運動靴・タオル・飲み物  
講師：HONOKA先生  
・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!

**キッズわんぱく教室 「リズムあそび」**  
9日(月) 15:45~16:25  
定員：20名 参加費：無料  
対象：年少々~年長児  
持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物  
講師：保育士