



子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館【子育てつどいの広場】



Instagram

YouTube
チャンネル

熊本市北区楠1丁目20-5 TEL 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者:熊本市内在住の就学前親子※要登録

- 朝のお集まり(毎日10:45~)…手遊びや絵本の読み聞かせなど
- 夕方のお集まり(16:00~)…夕方のプログラムがない日に行います

◎プログラム開催中もつどいの広場は利用できます♪ いつでも遊びに来て下さいね！

★…は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	★世代交流 「豆まき会」 10:40~11:10	★親子リトミック 11:00~11:30		★楽しくエクササイズ① 「筋膜リリース& リラクゼーション」 10:30~11:15	・おもちゃ病院 13:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	★足型アート「おに」 10:30~11:30 ・先生とあそぼう 15:30~15:45 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:25	★すぐすぐタイム (身体測定&手型取り) 11:00~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	休館日 (建国記念の日)	★食育講座 「好き嫌いをなくすには」 &相談会 10:00~11:30 ★オンライン相談会 11:00~11:30	★赤ちゃんのための おはなし会&ハイハイ競争 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00 ★キッズK-POPダンス 15:45~16:30	・家族で遊ぼう 「親子工作DAY・ ひな人形製作」 10:00~17:00 (12:00~14:00昼休み)
15	16	17	18	19	20	21
休館日	・わくわくタイム 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	★楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 10:30~11:15 ★書き方教室 15:30~16:30	★ベビーアロマ マッサージ 10:30~11:15 ・先生とあそぼう 15:30~15:45 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30		・もやいエンジョイ クラブ 「みんなの壁面製作」 10:40~11:10 ★足型アート 「おに」 15:30~16:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日 (天皇誕生日)	★スペシャル エクササイズ 「ヨガ」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	★育児講座 「絵本について」 10:30~11:30	★世代交流 「2・3月生まれの お誕生日会」 10:40~11:10	★育児講座・ゆめママクラブ 「アンガーマネジメント」 10:30~11:15 ★キッズK-POPダンス 15:45~16:30	★足型アート 「おに」 10:30~11:30
	すぐすぐタイム ～身体測定&手形取り～ スタッフが身体測定 ・手形取りの お手伝いを します。	成長の記録&スタンプ帳作り 参加費:160円(1回目) 50円(2回目以降) ・すぐすぐタイムの記録を記入する 用紙とスタンプ帳を作ります。		育児講座・ゆめママクラブ「アンガーマネジメント」 2月27日(金)10:30~11:15 ※ママクラブ会員以外の方も参加できます！ 「アンガーマネジメント」とは…怒りの感情を上手にコントロー ルし、怒りと上手に付き合う方法です。		