



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| 世代交流「お正月遊び会」 5日(月) 10:40~11:10 定員:なし 参加費:無料 ・トレーニング室利用者の方や職員とはねつき、ふくわらいなど、昔ながらの遊びを楽しみましょう♪ | 親子工作DAY 「手作りたこ」 8日(木) 10:00~17:00 (12:00~14:00昼休み) ・好きな絵をかいてオリジナルのたこを手作りしよう! | 1歳未満児さん集まれ 15日(木) 11:00~11:30 ・1歳未満のお子さんをお持ちの保護者同士、もやい館で楽しくお話しませんか? | わくわくタイム 19日(月) 10:30~11:30 定員:12組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。 | 気軽にストレッチ 29日(木) 11:30~12:00 ・つどいの広場室内でお子さんと遊びながらストレッチします。お気軽にご参加ください。 |
|---|--|---|---|---|

↓↓来館申し込みプログラム 前月25日より受付開始（25日が休館日の場合、休館明けとなります）・1日後LINE予約受付開始いたします

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 足型アート「ゆきだるま」 6日(火)・17日(土) 10:30~11:30 28日(水) 15:30~16:30 定員:各15組 参加費:無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)・ | 親子リトミック 7日(水) 11:00~11:30 定員:12組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌つたりします。 ▪ ▪ | 楽しくエクササイズ① 「リフレッシュストレッチ」 9日(金) 10:30~11:15 定員:7組 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装、 ・ストレッチボールを使って年末年始で疲れた体をリフレッシュ♪ | ゆめママクラブ 「カフェタイム」 13日(火) 10:30~11:30 参加費:有料(当日徴収します) ・美味しいお茶とお菓子をお供にママ同士楽しくお話をしてもう一度! ※随時会員募集しています お気軽にお声掛けくださいト | ベビーアロママッサージ 14日(水) 10:30~11:15 定員:10組 参加費:400円 対象:乳児(3ヶ月~) 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪アロマの香りでリラックスしますよ |
| 食育講座「離乳食」と相談会 15日(木) 10:00~11:30 定員:食育講座…12組 相談会…6組 講師:管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話しもらいます。講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)・ | オンライン相談会 15日(木) ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 定員:各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話ししませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話しします | 手作りタイム 「クラフト小物」 17日(土) 15:30~16:30 定員:12名 参加費:150円 ・クラフトテープを使ってかわいい小物を作りましょう♪ | 楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 20日(火) 10:30~11:15 定員:7組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的! | すぐすぐタイム (身体測定&手形取り) 23日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。 |
| スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 27日(火) 10:30~11:30 定員:託児あり…8組 託児なし…4組 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室 | 赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 29日(木) 11:00~11:30 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。おはなし会のみの参加も大歓迎です! | | | |

↓↓電話申し込み可能プログラム 前月25日より受付開始（25日が休館日の場合、休館明けとなります）・1日後LINE予約受付開始いたします

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～ ～年中・年長～ 19日・26日(月) 15:45~16:45 定員:12名 対象:年中・年長児 参加費:1000円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士 | ～年少～ 21日(水) 15:45~16:30 定員:8名 対象:年少児 参加費:400円(1回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士 | 「書き方教室」 13日・20日・27日(火) 15:30~16:30 定員:12名 (来館された順番でお呼びします) 対象:年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:900円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き | キッズK-POPダンス 9日・23日(金) 15:45~16:30 定員:15組 参加費:1000円 対象:年中・年長児 持参物:室内用運動靴・タオル・飲み物 講師:HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!! | キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 5日(月) 15:45~16:25 定員:20名 参加費:無料 対象:年少～年長児 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士 |
|---|---|---|---|---|