



# 活動予定

子育てほっとステーション

## 熊本市夢もやい館【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者:熊本市内在住の就学前親子※要登録

HP →



Instagram →



YouTube チャンネル →



- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなど
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に行います

◎プログラム開催中もつどいの広場は利用できます♪ いつでも遊びに来て下さいね!

★・・・は事前の申し込みが必要です

| 日   | 月                                                                                              | 火                                                                | 水                                                                                                       | 木                                                                                                                                                                                       | 金                                                                                       | 土                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|     | 1                                                                                              | 2                                                                | 3                                                                                                       | 4                                                                                                                                                                                       | 5                                                                                       | 6                                        |
|     |                                                                                                |                                                                  | ★親子リトミック<br>11:00～11:30                                                                                 | ★食育講座「行事食」<br>&相談会<br>10:00～11:30<br>★オンライン相談会<br>11:00～11:30<br>★足型アート「サンタ」<br>寝相アート「お正月」<br>15:30～16:30                                                                               | ★楽しくエクササイズ①<br>「リフレッシュストレッチ」<br>10:30～11:15<br>★キッズK-POPダンス<br>15:45～16:30              | ・おもちゃ病院<br>13:00～15:00                   |
| 7   | 8                                                                                              | 9                                                                | 10                                                                                                      | 11                                                                                                                                                                                      | 12                                                                                      | 13                                       |
| 休館日 | ★元気アップ教室<br>(年中・年長)<br>15:45～16:45                                                             | ★書き方教室<br>15:30～16:30                                            | ★ベビーアロマ<br>マッサージ<br>10:30～11:15                                                                         | ・親子工作DAY<br>「お正月飾り」<br>10:00～17:00<br>(12:00～14:00昼休み)                                                                                                                                  | ★足型アート「サンタ」<br>寝相アート「お正月」<br>10:30～11:30<br>★ゆめママクラブ<br>「クリスマス会」<br>&茶話会<br>15:30～16:30 | ・家族で遊ぼう<br>「X'masリトミック」<br>11:00～11:30   |
| 14  | 15                                                                                             | 16                                                               | 17                                                                                                      | 18                                                                                                                                                                                      | 19                                                                                      | 20                                       |
| 休館日 | ★すくすくタイム<br>(身体測定&手型取り)<br>11:00～11:30<br>・先生とあそぼう<br>15:30～15:45<br>★キッズわんぱく教室<br>15:45～16:25 | ★楽しくエクササイズ②<br>「バランスボール」<br>10:30～11:15<br>★書き方教室<br>15:30～16:30 | ★世代交流<br>「12・1月生まれの<br>お誕生日会」<br>10:40～11:10<br>・先生とあそぼう<br>15:30～15:45<br>★元気アップ教室 (年少)<br>15:45～16:30 | ★赤ちゃんのための<br>おはなし会<br>&ハイハイ競争<br>11:00～11:30<br>・気軽にストレッチ<br>11:30～12:00                                                                                                                | ★食育<br>「伝承料理教室」<br>10:00～12:00<br>★キッズK-POPダンス<br>15:45～16:30                           | ★足型アート「サンタ」<br>寝相アート「お正月」<br>10:30～11:30 |
| 21  | 22                                                                                             | 23                                                               | 24                                                                                                      | 25                                                                                                                                                                                      | 26                                                                                      | 27                                       |
| 休館日 | ★元気アップ教室<br>(年中・年長)<br>15:45～16:45                                                             | ★スペシャル<br>エクササイズ<br>「ヨガ」<br>10:30～11:30<br>★書き方教室<br>15:30～16:30 | ★世代交流<br>「クリスマス会」<br>10:40～11:25                                                                        |                                                                                                                                                                                         | ・もやいエンジョイクラブ<br>「おおそうじ」<br>10:40～11:10                                                  |                                          |
| 28  | 29                                                                                             | 30                                                               | 31                                                                                                      | <div> <div> <div>おおそうじ(11:00～11:30)</div> <div>いつも遊んでいるもやい館をみんなできれいにしましょう!</div> </div> <div>※つどいの広場は通常通り利用できます♪</div> </div>                                                           |                                                                                         |                                          |
| 休館日 | 休館日                                                                                            | 休館日                                                              | 休館日                                                                                                     | すくすくタイム<br>～身体測定&手形取り～<br>スタッフが身体測定<br>・手形取りの<br>お手伝いを<br>します。  ・すくすくタイムの記録を記入する<br>用紙とスタンプ帳を作ります。 |                                                                                         |                                          |