


❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ **プログラム内容** ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️


申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 1日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターが お子様のおもちゃを無料で修理し ます。(※ただし、部品代のみ実費 を頂きます。)詳しくは「熊本のおも ちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>もやいエンジョイクラブ 「けん玉チャレンジ」 15日(土) 10:40~11:10 ・けん玉が得意な方も初めて の方も一緒に楽しくけん玉で 遊んでみませんか?</p>	<p>わくわくタイム 17日(月) 10:30~11:30 定員：12組 参加費：無料 講師：地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふ れあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>気軽にストレッチ 20日(木) 11:30~12:00 定員：8組(当日先着順) 参加費：無料 ・つどいの広場でお子さんを見守な がらストレッチをします。気軽に参 加できますよ(^^)</p>	<p>防災イベント 21日(金) 10:40~11:40 参加費：無料 ・防災意識を高めるイベント です。 ふるってご参加ください♪</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

↓↓ 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象：利用登録された方全て

<p>世代交流「豆まき会」 1日(土) 10:40~11:10 予約開始：1/25~ 定員：10組 参加費：無料 ・体育室の方と合同で 豆まき会を楽しみませんか?おにさん もやってくるかも…</p> 	<p>楽しくエクササイズ① 「バランスボール」 3日(月) 10:40~11:25 予約開始：1/25~ 定員：7組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体 の歪み改善に効果的!</p>	<p>親子リトミック 5日(水) 11:00~11:30 予約開始：1/25~ 定員：12組 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊 びをしたり、歌を歌ったりします。</p> 	<p>育児講座「絵本について」 6日(木) 10:30~11:30 予約開始：1/25~ 定員：12組 参加費：無料 講師：ペペペペらん ・月齢に合った絵本の選び方や 読み聞かせの仕方等のお話です</p>	<p>足型アート「おに」 10日(月)・22日(土) 10:30~11:30 28日(金) 15:30~16:30 予約開始：1/25~ 定員：各15組 参加費：無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作 りをします(^^)</p>
<p>ベビーアロママッサージ 12日(水) 11:00~11:45 予約開始：1/25~ 定員：10組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：400円 持参物：バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p> 	<p>楽しくエクササイズ② 「ダンスエクササイズ」 13日(木) 10:40~11:25 予約開始：1/25~ 定員：7組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装、 室内用シューズ ・ダンスエクササイズと筋トレで体を引 き締めましょう!ストレス発散にも!</p>	<p>親子工作会「フルーツびな」 14日(金) 15:30~16:30 予約開始：1/25~ 定員：10組 参加費：無料 ・かわいいひな人形をつくりま しょう♪</p> 	<p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 19日(水) 11:00~11:30 予約開始：2/1~ 定員：各10組 参加費：無料 ・スタッフが身体測定・手形 取りのお手伝いをします。</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 20日(木) 11:00~11:30 予約開始：2/1~ 定員：各10組 参加費：無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊 びで楽しんだ後ハイハイ競争をし ます</p>
<p>スペシャルエクササイズ 「ヨガ」 25日(火) 10:30~11:30 予約開始：2/1~ 定員：10組 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>	<p>食育「好き嫌いをなくすには?」 &相談会 27日(木) 10:00~11:30 予約開始：2/1~ 参加費：無料 定員：食育講座 12組 相談会 6組 講師：管理栄養士 大澤清美 ・子どもの好き嫌いをなくすためにはどう したらいい?管理栄養士のお話を聞きに 来ませんか? 講座(10:30~11:00)の前後で予約 制の個別相談会も(^^)</p>	<p>オンライン相談会 27日(木)①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始：2/1~ 定員：各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士と お話しませんか?①②は保育士、③は 栄養士がお話します。</p>	<p>ゆめママクラブ 「スイーツdeデコレーション」 27日(木) 15:30~16:30 予約開始：2/1~ 参加費：有料(当日徴収します) ・スイーツに可愛くデコレーショ ンしましょう♪</p>	<p>世代交流 「2・3月生まれ誕生日会」 28日(金) 10:40~11:10 予約開始：2/1~ 定員：20組 対象：乳幼児親子 参加費：600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお 祝いします。</p>

↓↓ 来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象：幼児 ↓↓

<p>「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～ ～年中・年長～ 3日・17日(月) 15:45~16:45 予約開始：1/25~ 定員：10名 対象：年中・年長児 参加費：1000円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p> 	<p>「書き方教室」 ～年少～ 12日(水) 15:45~16:30 予約開始：1/25~ 定員：8名 対象：年少児 参加費：400円(1回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 4日・18日・25日(火) 15:30~16:30 予約開始：1/25~ 定員：16名(来館された順番で呼びます) 対象：年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：900円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p>K-POPダンス 7日・21日(金) 15:45~16:30 予約開始：1/25~ 定員：15組 参加費：1000円 対象：年中・年長児 持参物：室内用運動靴・ タオル・飲み物 講師：HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 10日(月) 15:45~16:25 予約開始：1/25~ 定員：20名 対象：年少々~年長児 参加費：無料 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：保育士</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------