



# プログラム内容



## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 4日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p><b>世代交流「お正月遊び会」</b> 6日(月) 10:40~11:10 定員:なし 参加費:無料 ・はねつき、ふくわらいなど、昔ながらの遊びを楽しみましょう♪ <b>もやいエンジョイクラブ 「お手玉記録会」</b> 28日(火) 10:40~11:10 ・トレーニング室の方、職員みんなでお手玉の最高記録に挑戦しましょう♪</p>	<p><b>木育講座「木のおはなし会」</b> 14日(火) 11:00~11:30 定員:12名 ・木に関する絵本を読んで楽しんで後、木のおもちゃで遊びましょう♪</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 24日(金) 11:30~12:00 定員:8組(当日先着順) 参加費:無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^)</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 20日(月) 10:30~11:30 定員:12組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>
--	--	--	--	---

## ↓↓ 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象:利用登録された方全て

<p><b>楽しくエクササイズ① 「ズンバ」</b> 7日(火) 10:40~11:25 予約開始:12/25~ 定員:7組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・リズムに合わせて体を動かしましょう♪ストレス解消にも!</p>	<p><b>親子工作会「手作りたこ」</b> 7日(火) 15:30~16:30 予約開始:12/25~ 定員:12名 参加費:50円 ・手作りの凧を作ってお正月遊びを楽しみましょう♪</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 8日(水) 11:00~11:45 予約開始:12/25~ 定員:10組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p><b>楽しくエクササイズ② 「正月太り解消エクササイズ」</b> 10日(金) 10:40~11:25 予約開始:12/25~ 定員:7組 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・エアロビクスや筋トレでお正月の間の運動不足を解消しましょう!!</p>	<p><b>足型アート「ゆきだるま」</b> 10日(金) 15:30~16:30 18日(土)・27日(月) 10:30~11:30 予約開始:12/25~ 定員:各15組 参加費:無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>
<p><b>親子リトミック</b> 15日(水) 11:00~11:30 予約開始:12/25~ 定員:12組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p><b>食育講座「離乳食」&amp;相談会</b> 16日(木) 10:00~11:30 予約開始:12/25~ 参加費:無料 定員:食育講座…12組 相談会…6組 講師:管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話ししてもらいます。講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)</p>	<p><b>オンライン相談会</b> 16日(木)①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始:12/25~ 定員:各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します。</p>	<p><b>ゆめママクラブ 「茶話会」</b> 17日(金) 10:30~11:30 予約開始:12/25~ 参加費:有料(当日徴収します) ・ママ同士、お話をして親睦を深めましょう♪</p>	<p><b>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」</b> 21日(火) 10:30~11:30 予約開始:1/4~ 定員:10組 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室♪</p>
<p><b>すくすくタイム (身体測定&amp;手形取り)</b> 22日(水) 11:00~11:30 予約開始:1/4~ 定員:各10組 参加費:無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp;ハイハイ競争</b> 24日(金) 11:00~11:30 予約開始:1/4~ 定員:各10組 参加費:無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p><b>手作りタイム 「クラフト小物」</b> 30日(木) 10:30~11:30 予約開始:1/4~ 定員:12名 参加費:150円 ・クラフトテープを使ってかわいい小物を作りましょう♪</p>		

## ↓↓ 来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象:幼児 ↓↓

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 20日・27日(月) 15:45~16:45 予約開始:1/4~ 定員:10名 対象:年中・年長児 参加費:1000円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> ~年少~ 15日(水) 15:45~16:30 予約開始:12/25~ 定員:8名 対象:年少児 参加費:400円(1回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 14日・21日・28日(火) 15:30~16:30 予約開始:12/25~ 定員:16名(来館された順番で呼びます) 対象:年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:900円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>K-POPダンス</b> 17日・24日(金) 15:45~16:30 予約開始:12/25~ 定員:15組 参加費:1000円 対象:年中・年長児 持参物:室内用運動靴・タオル・飲み物 講師:HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p><b>キッズわんぱく教室「リズムあそび」</b> 6日(月) 15:45~16:25 予約開始:12/25~ 定員:20名 対象:年少々~年長児 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士</p>
--	--	--	---	---