



# 12月活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★楽しくエクササイズ① 「バランスボール」 10:40～11:25	★書き方教室 15:30～16:30	★親子リトミック 11:00～11:30	★食育講座「行事食」&相談会 10:00～11:30 ★オンライン相談会 11:00～11:30	★K-POPダンス 15:45～16:30	★足型アート「サンタ」 寝相アート「お正月」 10:30～11:30 ・おもちゃ病院 13:00～15:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	★すくすくタイム (身体測定&手型とり) 11:00～11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45～16:45	★書き方教室 15:30～16:30	★ベビーアロマ マッサージ 11:00～11:45 ★足型アート「サンタ」 寝相アート「お正月」 15:30～16:30	★楽しくエクササイズ② 「ダンス エクササイズ」 10:40～11:25 ★ゆめマクラブ 「クリスマス会」 15:30～16:30	★親子工作会 「お正月飾り」 15:30～16:30	・お父さんと選ぼう 「サーキット」 10:00～13:00 定員：なし 参加費：無料 ・サーキット遊びを親子で自由に 楽しめるように鉄棒・トランポリン などを設置したスペースを開放 します。
15	16	17	18	19	20	21
休館日	★育児講座「子育て講話 ～ママのストレスケア～」 10:20～11:50 ・先生とあそぼう 15:30～15:45 ★キッズわんぱく教室 15:45～16:25	★スペシャル エクササイズ 「ヨガ」 10:30～11:30 ★書き方教室 15:30～16:30	★赤ちゃんのための おはなし会&ハイハイ競争 11:00～11:30 ・気軽にストレッチ 11:30～12:00 ・先生とあそぼう 15:30～15:45 ★元気アップ教室(年少) 15:45～16:30	★食育 「伝承料理教室」 10:00～12:00	★世代交流 「12・1月生まれの お誕生日会」 10:40～11:10 ★K-POPダンス 15:45～16:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	★足型アート「サンタ」 寝相アート「お正月」 10:30～11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45～16:45		★世代交流 「クリスマス会」 10:40～11:25	・もやいエンジョイクラブ 「おおそうじ」 10:40～11:10	※つどいの広場は通常通り利用できます♪	
				 <p>お お そ う じ (11:00～11:30) いつも遊んでいるもやい館をみんなできれいに! おうちの大掃除の練習にも(^^)b</p>		
29	30	31				
休館日	休館日	休館日	すくすくタイム ～身体測定&手形取り～ スタッフが身体測定・手型 取りのお手伝いをします。 	スタンプ帳作り 参加費：160円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。他のプログラムがな い時間帯で随時対応します		