



令和6年11月 講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土	
<p>【夢もやい祭】～マルシェ～ 11月9日(土) 午前の部(10:00～12:00) 午後の部(13:00～15:00) アクセサリーや雑貨が作れる『もやいマルシェ』を開催します。 (予約期間や作品サンプルは館内掲示ポスターにて) ～どなたでも参加可能です～</p>		<p> もやい体操実施日 10:40～11:10</p>			<p>1 健康講座 「歯科講座」 10:40～11:40 予約 10/25～</p>	<p>2 3B体操 10:40～11:40 当日受付</p>	
<p>3 休館日 (文化の日)</p>	<p>4 休館日 (振替休日)</p>	<p>5 MEC 交流会 10:40～11:10 当日受付</p>	<p>6 楽しく歌おう 10:40～11:40 予約 10月より受付中</p>	<p>7 </p>	<p>8 季節の行事 屋外遊び会 10:40～11:10 当日受付</p>	<p>8 クラフト手芸教室 クリスマスリース 14:00～16:00 予約 10/25～</p>	<p>9 地域開放行事 夢もやい祭 10:00～15:00 予約制</p>
<p>10 休館日</p>	<p>11 太極拳教室 10:40～11:40 当日受付</p>	<p>12 </p>	<p>13 誕生日の方体力測定会 10:40～11:40 予約 10/25～</p>	<p>14 チャレンジ教室 バランスボール 10:40～11:25 予約 10/25～</p>	<p>15 </p>	<p>16 3B体操 10:40～11:40 当日受付</p>	
<p>17 休館日</p>	<p>18  健康マージャン 13:00～16:00 (予約・定員制)</p>	<p>19 誕生日の方体力測定会 10:40～11:40 予約 11/1～</p>	<p>20 </p>	<p>21 個別相談会(栄養) 10:00～、11:00～ 予約 11/1～</p>	<p>22 </p>	<p>23 休館日 (勤労感謝の日)</p>	
<p>24 休館日</p>	<p>25 太極拳教室 10:40～11:40 当日受付</p>	<p>26 </p>	<p>27 </p>	<p>28 チャレンジ教室 ダンスエクササイズ 10:40～11:25 予約 11/1～</p>	<p>29 トレーニングマシン講習会 10:30～11:00 予約 11/1～</p>	<p>30 いきいきレク 卓球 18:30～19:15 当日受付</p>	

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

トレーニング室(マシン)の利用について
 時間制限:2時間
 利用可能時間 9:10～12:30、13:30～20:00

運動時にお持ちいただく物
 室内用シューズ・タオル・飲み物



