



# プログラム内容



## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 5日(土) 13:00~15:00</p> <p>・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>気軽にストレッチ 7日(月) 11:30~12:00 定員:12組(当日先着順) 参加費:無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^)</p> <p>もやいエンジョイクラブ「交流会」 16日(水) 10:40~11:10 定員:なし 参加費:無料 ・トレーニング室の方と一緒に楽しみましょう♪</p>	<p>わくわくタイム 21日(月) 10:30~11:30 定員:12組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>	<p>域交流事業「施設見学会」 12日(土) 10:30~11:00</p> <p>・お子さんが産まれる前にもやい館の見学に来ませんか? スタッフがご案内します(*^_^*) ※参加を希望される方は電話でお問い合わせください。 ※熊本市外の方は参加できません。</p>	<p>もやいバザー&amp;ママフリマ 26日(土) ママフリマ 10:00~15:00 出店募集数:7組(先着順) もやいバザー 11:00~ 遊休品受け入れ: 10月7日(月)~21日(月) ・一人でもお友だちとでも、フリーマーケットに出店してみませんか?合わせて行うリサイクルバザーへの出品・ご参加もお待ちしております</p>
---	---	--	--	--

## ↓↓来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象:利用登録された方全て

<p>育児講座「わらべうた」 2日(水) 10:30~11:30 予約開始:9/25~ 定員:12組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 講師:ペペペらんさん ・わらべうたに関する講話です。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「バランスボール」 3日(木) 10:40~11:25 予約開始:9/25~ 定員:7組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>親子リトミック 4日(金) 11:00~11:30 予約開始:9/25~ 定員:12組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>寝相・足型アート「ハロウィン」 5日(土)・11日(金) 10:30~11:30 30日(水) 15:30~16:30 予約開始:9/25~ 定員:各15組 参加費:無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp;ハイハイ競争 7日(月) 11:00~11:30 予約開始:9/25~ 定員:各10組 参加費:無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後にハイハイ競争をします。</p>
<p>ベビーアロママッサージ 9日(水) 11:00~11:45 予約開始:9/25~ 定員:10組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>食育講座 「免疫力を高める食事」と相談会 10日(木) 10:00~11:30 予約開始:9/25~ 参加費:無料 定員:食育講座…12組 相談会…6組 講師:管理栄養士 大澤清美 ・体調を崩しやすくなる冬前に免疫力を高めるための食事の仕方について学びませんか?講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^)</p>	<p>世代交流「運動会」 15日(火) 10:40~11:40 予約開始:9/25~ 定員:15組 参加費:500円(お土産代) ・トレーニング室の方と一緒に玉入れなどをして楽しみましょう♪参加してくれた子には素敵なプレゼント(^)</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「ダンスエクササイズ」 17日(木) 10:40~11:25 予約開始:10/1~ 定員:7組 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・ダンスエクササイズと筋トレで体を引き締めましょう!ストレス発散にも!</p>	<p>スペシャルエクササイズ 「ヨガ」 22日(火) 10:30~11:30 予約開始:10/1~ 定員:8組 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>
<p>育児講座&amp;発達相談会 「発達を促すあそび」 24日(木) 10:30~12:00 予約開始:10/1~ 定員:12組 参加費:無料 講師:熊本市子ども発達支援センター 作業療法士 ・お子さんの発達の手助けになるあそびを教えてくださいませんか?親子の触れ合いにも(^)講座(10:30~11:30)の後には個別で発達相談もできます。</p>	<p>ゆめマクラブ 「ハロウィンおたのしみ会」 24日(木) 15:30~16:30 予約開始:10/1~ 参加費:有料 持参物:ハロウィン衣装・小物 ・大人も子どももハロウィン衣装に身を包んでみんなで楽しみましょう!宝探しでトリックオトリート♪</p>	<p>すくすくタイム (身体測定&amp;手形取り) 29日(火) 11:00~11:30 予約開始:10/1~ 定員:各10組 参加費:無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p>世代交流 「10・11月生まれ誕生日会」 30日(水) 10:40~11:10 予約開始:10/1~ 定員:20組 参加費:600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p>親子工作会 「ハロウィンの衣装作り」 31日(木) 15:30~16:30 予約開始:10/1~ 定員:各6名 参加費:50円 ・ハロウィンのマントとステッキを作りましょう!!</p>

## ↓↓来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象:幼児 ↓↓

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 7日・21日(月) 15:45~16:45 予約開始:9/25~ 定員:10名 対象:年中・年長児 参加費:1000円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 ~年少~ 23日(水) 15:45~16:30 予約開始:10/1~ 定員:8名 対象:年少児 参加費:400円(1回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 8日・15日・22日(火) 15:30~16:30 予約開始:9/25~ 定員:16名(来館された順番で呼びます) 対象:年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:900円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p>K-POPダンス 11日・18日(金) 15:45~16:30 予約開始:9/25~ 定員:15組 参加費:1000円 対象:年中・年長児 持参物:室内用運動靴・タオル・飲み物 講師:HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 28日(月) 15:45~16:25 予約開始:10/1~ 定員:20名 対象:年少々~年長児 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士</p>
---	--	---	---	--