



プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 7日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>わくわくタイム 9日(月) 10:30~11:30 定員:12組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>世代交流「敬老の日会」 13日(金) 10:40~11:10 定員:8組(当日先着順) 参加費:無料 ・トレーニング室の方と交流しましょう♪ もやいエンジョイクラブ 20日(金) 10:40~11:10 定員:なし 参加費:無料 ・トレーニング室の方との交流会♪</p>	<p>4・5・6か月児さん集まれ 12日(木) 11:00~11:30 定員:12組(当日先着順) 参加費:無料 ・お母さん同士の交流会をします。ママ友作りのきっかけにも(^)</p>	<p>気軽にストレッチ 27日(金) 11:30~12:00 定員:12組(当日先着順) 参加費:無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^)</p>
--	--	--	---	--

↓↓来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象:利用登録された方全て

<p>楽しくエクササイズ① 「バランスボール」 2日(月) 10:40~11:25 予約開始:8/26~ 定員:7組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>手作りタイム 「敬老の日のプレゼント作り」 4日(水) 10:30~11:30 15:30~16:30 予約開始:8/26~ 定員:各6組 参加費:300円 ・足型をシールで可愛くアレンジしてプレゼントしましょう♪</p>	<p>親子リトミック 6日(金) 11:00~11:30 予約開始:8/26~ 定員:12組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>足型アート「お月見」 7日(土)・17日(火) 10:30~11:30 11日(水) 15:30~16:30 予約開始:8/26~ 定員:各15組 参加費:無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)</p>	<p>ゆめママクラブ 「ニッキースマイルクラブに行こう」 10日(火) 10:30~12:00 予約開始:8/26~9/6 参加費:100円(ニッキースマイルクラブ参加費) 持参物:動きやすい服装・飲み物 ・地域のママクラブ「ニッキースマイルクラブ」に参加しましょう♪もやい館職員によるおはなし会とエクササイズを行います。</p>
<p>ベビーアロママッサージ 11日(水) 11:00~11:45 予約開始:8/26~ 定員:10組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>食育講座「離乳食」&相談会 12日(木) 10:00~11:30 予約開始:8/26~ 参加費:無料 定員:食育講座…15組 相談会…5組 講師:管理栄養士 大澤清美 ・離乳食について管理栄養士さんのお話を聞いて勉強しませんか?講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^)</p>	<p>オンライン相談会 12日(木)①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始:8/26~ 定員:各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します。</p>	<p>親子工作会 「手作りおもちゃ」 20日(金) 15:30~16:30 予約開始:9/2~ 定員:12名 参加費:無料 ・お家で楽しく遊べる手作りおもちゃを作ろう!!</p>	<p>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 24日(火) 10:30~11:30 予約開始:9/2~ 定員:8組 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室</p>
<p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 25日(水) 11:00~11:30 予約開始:9/2~ 定員:各10組 参加費:無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「ダンスエクササイズ」 26日(木) 10:40~11:25 予約開始:9/2~ 定員:7組 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・ダンスエクササイズと筋トレで体を引き締めましょう!ストレス発散にも!</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 27日(金) 11:00~11:30 予約開始:9/2~ 定員:各10組 参加費:無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p>育児講座 「イヤイヤ期について」 30日(月) 10:30~11:30 予約開始:9/2~ 定員:12組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・誰もが通るイヤイヤ期。保健士さんのお話を聞いたり、お母さん同士お話することで悩みを解消しませんか?</p>	

↓↓来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象:幼児 ↓↓

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 2日・30日(月) 15:45~16:45 予約開始:8/26~ 定員:10名 対象:年中・年長児 参加費:1000円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 10日・17日・24日(火) 15:30~16:30 予約開始:8/26~ 定員:16名(来館された順番で呼びます) 対象:年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:900円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p>K-POPダンス 13日・27日(金) 15:45~16:30 予約開始:8/26~ 定員:15組 参加費:1000円 対象:年中・年長児 持参物:室内用運動靴・タオル・飲み物 講師:HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 9日(月) 15:45~16:25 予約開始:8/26~ 定員:20名 対象:年少~年長児 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士</p>
--	---	--	---