



# 活動予定




子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★楽しくエクササイズ① 「バランスボール」 10:40～11:25 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45～16:45		★手作りタイム 「敬老の日の プレゼント作り」 10:30～11:30 15:30～16:30		★親子リトミック 11:00～11:30	★足型アート 「お月見」 10:30～11:30 ・おもちゃ病院 13:00～15:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	・わくわくタイム 10:30～11:30 ・先生とあそぼう 15:30～15:45 ★キッズわんぱく教室 15:45～16:25	★ゆめママクラブ 「ニッキスマイル クラブに行こう」 10:30～12:00 ★書き方教室 15:30～16:30	★ベビーアロマ マッサージ 11:00～11:45 ★足型アート 「お月見」 15:30～16:30	★食育相談会(個別) 10:00～10:30/11:00～11:20 ★食育講座「離乳食」 10:30～11:00 ★オンライン相談会 11:00～11:30 ・4・5・6か月児さん集まれ 11:00～11:30	・世代交流 「敬老の日会」 10:40～11:10 ★K-POPダンス 15:45～16:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日 (敬老の日)	★足型アート 「お月見」 10:30～11:30 ★書き方教室 15:30～16:30	★元気アップ教室 (年少) 15:45～16:30 ・先生とあそぼう 16:30～16:45		・もやいエンジョイ クラブ 10:40～11:10 ★親子工作会 「手作りおもちゃ」 15:30～16:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館日 (秋分の日)	休館日 (振替休日)	★スペシャル エクササイズ 「ピラティス」 10:30～11:30 ★書き方教室 15:30～16:30	・Eスポーツ体験会 10:00～17:00 ★すくすくタイム (身体測定& 手型とり) 11:00～11:30	・Eスポーツ体験会 10:00～17:00 ★楽しくエクササイズ② 「ダンス エクササイズ」 10:40～11:25	★赤ちゃんのための おはなし会&ハイハイ競争 11:00～11:30 ・気軽にストレッチ 11:30～12:00 ★K-POPダンス 15:45～16:30	・おとうさんとあそぼう 「サーキット」 10:00～13:00 サーキット遊びを親子で自由 に楽しめるように鉄棒・トラ ンポリンなどを設置したス ペースを開放します。
29	30	【Eスポーツ体験会】 25日(水)・26日(木) 10:00～17:00 25日の10:00～12:00の時間は Eスポーツインストラクターが来られます! (10:40よりEスポーツインストラクターによる 実演があります)		成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：160円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。他のプログラムがな い時間帯で随時対応します	◇ 中庭で水遊び ◇ (天候によっては中止) 《午前》10:30～12:00 《午後》13:00～15:00 準備物：着替え・バスタオル ・水遊びおもちゃ ・中庭で水遊びをします♪	イルカのマークが 目印です 