



# プログラム内容



## 申し込みなしプログラム 当日先着順

**熊本のおもちゃ病院**  
3日(土) 13:00~15:00  
・ボランティアのおもちゃドクターが  
お子様のおもちゃを無料で修理します。  
(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)  
詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。

**気軽にストレッチ**  
7日(水) 11:30~12:00  
参加費：無料  
・つどいの広場でお子さんを見守ながら  
ストレッチをします。気軽に参加できますよ  
**お父さんと遊ぼう「つみ木遊び」**  
10日(土) 10:00~13:00  
定員：なし 参加費：無料  
・ひのきのつみ木で遊びましょう♪

**世代交流「夏遊び会」**  
5日(月) 10:40~11:10  
定員：8組(当日先着順) 参加費：無料  
・トレーニング室の方と合同で夏ならではの遊びを楽しみます。  
**もやいエンジョイクラブ**  
30日(金) 10:40~11:10  
定員：なし 参加費：無料  
・トレーニング室の方との交流会♪

## 来館・電話申し込みプログラム

**オンライン相談会**  
15日(木) ①11:00~11:10(育児)  
②11:10~11:20(育児)  
③11:20~11:30(栄養)  
予約開始：7/25~ 定員：各1組  
・気軽に自宅から保育士や栄養士とお話ませんか？①②は保育士、③は栄養士がお話します。

**祭 夏祭り 31日(土) 祭**  
①13:00~14:00  
②14:00~15:00  
③15:00~16:00  
④16:00~17:00  
予約期間：8/5~8/24(先着順)  
6種類のゲームが出来ます♪  
※詳しくは夏祭り案内ポスターをご覧ください。

## ↓↓ 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象：利用登録された方全て

**親子リトミック**  
6日(火) 11:00~11:30  
予約開始：7/25~  
定員：12組  
参加費：無料  
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

**足型&寝相アート「うみ」**  
3日(土)・9日(金)  
10:30~11:30  
16日(金) 15:30~16:30  
予約開始：7/25~  
定員：各15組 参加費：無料  
・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^\_^)

**ベビーアロママッサージ**  
14日(水) 11:00~11:45  
予約開始：7/25~ 定員：10組  
対象：乳児(3ヶ月~)  
参加費：400円  
持参物：バスタオル  
レジャーシート  
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪

**食育講座「アレルギー」&相談会**  
15日(木) 10:00~11:20  
予約開始：7/25~ 参加費：無料  
定員：食育講座…15組 相談会…5組  
講師：管理栄養士 大澤清美  
・アレルギーについて管理栄養士さんのお話を聞いて勉強しませんか？講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^\_^)

**すくすくタイム  
(身体測定&手形取り)**  
16日(金) 11:00~11:30  
予約開始：7/25~  
定員：各10組 参加費：無料  
・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

**楽しくエクササイズ①  
「バランスボール」**  
19日(月) 10:40~11:25  
予約開始：8/1~ 定員：7組  
対象：乳幼児親子 参加費：300円  
持参物：飲み物、動きやすい服装  
室内用シューズ  
・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的！

**親子工作会  
「すいかのうちわ作り」**  
20日(火) 10:30~11:30  
予約開始：8/1~  
定員：12名 参加費：無料  
・画用紙と割り箸で持ち運びにも便利なすいかのうちわを作りましょう♪

**赤ちゃんのためのおはなし会  
&ハイハイ競争**  
21日(水) 11:00~11:30  
予約開始：8/1~  
定員：各10組 参加費：無料  
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。

**ゆめママクラブ  
「夏遊び会」**  
22日(木) 10:30~11:30  
予約開始：8/1~ 参加費：有料  
持参物：汚れても良い服装  
・話し合いの後フィンガーペインティングや水遊びで夏を思い切り楽しみましょう♪

**育児講座「入園について」**  
23日(金) 10:30~11:30  
予約開始：8/1~ 定員：12組  
対象：乳幼児親子 参加費：無料  
・認定こども園や入園の手続きについて等のお話です。保育園や幼稚園の入園前にお話を聞きに来ませんか？

**スペシャルエクササイズ  
「ヨガ」**  
27日(火) 10:30~11:30  
予約開始：8/1~ 定員：8組  
参加費：500円  
持参物：飲み物、動きやすい服装  
託児(飲み物・おむつ)  
・ママ向けの託児付ヨガ教室♪

**世代交流  
「8・9月生まれ誕生日会」**  
28日(水) 10:40~11:10  
予約開始：8/1~ 定員：8組  
参加費：600円  
(誕生BOOKとお土産代)  
・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。

**楽しくエクササイズ②  
「ダンスエクササイズ」**  
29日(木) 10:40~11:25  
予約開始：8/1~ 定員：7組  
参加費：300円  
持参物：飲み物、動きやすい服装、  
室内用シューズ  
・ダンスエクササイズと筋トレで体を引き締めましょう！ストレス発散にも！



夢もやい館は  
お盆期間(8/13~8/17)も  
通常通り開館しています♪  
皆さん遊びに来て下さいね！

## ↓↓ 来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象：幼児 ↓↓

**「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~**  
~年中・年長~  
5日・19日(月) 15:45~16:45  
予約開始：7/25~ 定員：10名  
対象：年中・年長児  
参加費：1000円(2回)  
持参物：体操服または動きやすい服装  
飲み物  
講師：運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
~年少~  
7日(水) 15:45~16:30  
予約開始：7/25~ 定員：8名  
対象：年少児  
参加費：400円(1回)  
持参物：体操服または動きやすい服装  
飲み物  
講師：運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
6日・20日・27日(火)  
15:30~16:30  
予約開始：7/25~  
定員：16名(来館された順番で呼び出します)  
対象：年中・年長児  
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子  
参加費：900円(3回)  
持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き

**K-POPダンス**  
9日・23日(金) 15:45~16:30  
予約開始：7/25~ 定員：15組  
参加費：1000円  
対象：年中・年長児  
持参物：室内用運動靴・  
タオル・飲み物  
講師：HONOKA先生  
・ダンスが大好きなキッズ集まれ！！

**キッズわんぱく教室「リズムあそび」**  
26日(月) 15:45~16:25  
予約開始：8/1~ 定員：20名  
対象：年少々~年長児  
参加費：無料  
持参物：体操服または動きやすい服装  
飲み物  
講師：保育士