



プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 1日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>育児講座「救急法」 7日(金) 10:40~11:40 講師：熊本市北消防署楠出張所 定員：なし 参加費：無料 ・CPR(心肺蘇生法)やAEDの使用方法を専門的に学んでみませんか？</p>	<p>気軽にストレッチ 10日(月) 11:30~12:00 定員：12組(当日先着順) 参加費：無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^)</p>	<p>わくわくタイム 17日(月) 10:30~11:30 定員：12組 参加費：無料 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>世代交流「室内遊び会」 18日(火) 10:40~11:10 定員：8組(当日先着順) 参加費：無料 ・トレーニング室の方と合同でゲームなどをして楽しみます。</p>
--	--	---	--	---

↓↓来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象：利用登録された方全て

<p>楽しくエクササイズ①「バランスボール」 3日(月) 10:40~11:25 予約開始：5/25~ 定員：7組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的！</p>	<p>親子リトミック 4日(火) 11:00~11:30 予約開始：5/25~ 定員：12組 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>足型アート「かたつむり」 5日(水)・22日(土) 10:30~11:30 14日(金) 15:30~16:30 予約開始：5/25~ 定員：各15組 参加費：無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>	<p>親子工作会「オリジナル時計づくり」 5日(水) 15:30~16:30 予約開始：5/25~ 定員：12名 参加費：無料 ・6月10日は「時の記念日」。自分だけのオリジナル時計を作りましょう♪</p>	<p>楽しくエクササイズ②「ダンスエクササイズ」 6日(木) 10:40~11:25 予約開始：5/25~ 定員：7組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・ダンスエクササイズと筋トレして体を引き締めましょう！ストレス発散にも！</p>
<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 10日(月) 11:00~11:30 予約開始：5/25~ 定員：各10組 参加費：無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p>ベビーアロママッサージ 12日(水) 11:00~11:45 予約開始：5/25~ 定員：10組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：400円 持参物：バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>ゆめマクラブ「お花の足型アート」 13日(木) 10:30~11:30 予約開始：5/25~ ゆめマクラブ活動の第2回目はお花の足型製作(有料)です。製作の後に交流会をします♪ ※随時会員募集を行っていますのでお気軽にお声掛けください</p>	<p>すくすくタイム(身体測定 & 手形取り) 14日(金) 11:00~11:30 予約開始：5/25~ 定員：各10組 参加費：無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p>「子どもへのメンタルケア」& 相談会 20日(木) 10:30~12:00 予約開始：6/1~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・子どもの心と向き合い、関わり方について専門家のお話を聞いてみませんか？講座(10:30~11:30)の後には個別で相談もできます。</p>
<p>育児講座「トイレトレーニング」 24日(月) 10:30~11:30 予約開始：6/1~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・トイレトレーニングについておはなしを聞きに来ませんか？</p>	<p>スペシャルエクササイズ「ヨガ」 25日(火) 10:30~11:30 予約開始：6/1~ 定員：8組 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>	<p>世代交流「6・7月生まれの誕生日会」 26日(水) 10:40~11:10 予約開始：6/1~ 定員：15組 参加費：600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p>食育講座「食中毒」& 相談会 27日(木) 10:00~11:30 予約開始：6/1~ 参加費：無料 定員：食育講座…15組 相談会…6組 講師：管理栄養士 大澤清美 ・これから増えてくる食中毒について管理栄養士さんのお話を聞いて勉強しませんか？講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)</p>	<p>生ごみ堆肥で野菜栽培 29日(土) 10:40~11:40 予約開始：6/10~ 定員：10名 参加費：無料 ・環境に配慮した生ごみ堆肥作りや野菜作りを行います。身近なSDGsの取り組み実践を体験しませんか？ オクラ栽培セットプレゼント♪</p>

↓↓来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象：幼児 ↓↓

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 10日・24日(月) 15:45~16:45 予約開始：5/25~ 定員：10名 対象：年中・年長児 参加費：1000円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 ~年少~ 11日・18日・25日(火) 15:30~16:30 予約開始：5/25~ 定員：16名(来館された順番でお呼びします) 対象：年少児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：900円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p>K-POPダンス 7日・21日(金) 15:45~16:30 予約開始：5/25~ 定員：15組 参加費：1000円 対象：年中・年長児 持参物：室内用運動靴・タオル・飲み物 講師：HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ！！</p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 17日(月) 15:45~16:15 ※開催時間が通常と異なります 予約開始：6/1~ 定員：20名 対象：年少々~年長児 参加費：無料 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：保育士</p>
---	---	---	---