



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|--|--|---|---|--|---|
| | 他のプログラムがない時間帯で随時対応します 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：160円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。 | すくすくタイム ～身体測定&手形取り～ スタッフが身体測定 ・手形取りのお手伝いをします。 | もやいエンジョイクラブ 11日(火) 10:40～11:10 トレーニング室の方と楽しくおしゃべりしましょう♪ | | | 1 ・おもちゃ病院 13:00～15:00 |
| 2 休館日 | 3 ★楽しくエクササイズ① 「バランスボール」 10:40～11:25 | 4 ★親子リトミック 11:00～11:30 | 5 ★定型アート 「かたつむり」 10:30～11:30 ★親子工作会 「時計づくり」 15:30～16:30 | 6 ★楽しくエクササイズ② 「ダンス エクササイズ」 10:40～11:25 | 7 ・育児講座 「救急法」 10:40～11:40 ★K-POPダンス 15:45～16:30 | 8 ・おとうさんとあそぼう 「サーキット」 10:00～13:00 ・サーキット遊びを親子で自由に楽しめるように鉄棒・トランポリンなどを設置したスペースを開放します。 |
| 9 休館日 | 10 ★赤ちゃんのための おはなし会&ハイハイ競争 11:00～11:30 ・気軽にストレッチ 11:30～12:00 ★元気アップ教室(年中・年長) 15:45～16:45 | 11 ・もやいエンジョイ クラブ 10:40～11:10 ★書き方教室 15:30～16:30 | 12 ★ベビーアロマ マッサージ 11:00～11:45 ★元気アップ教室(年少) 15:45～16:30 ・先生とあそぼう 16:30～16:45 | 13 ★ゆめママクラブ 「お花の足型アート」 10:30～11:30 | 14 ★すくすくタイム (身体測定&手型とり) 11:00～11:30 ★定型アート 「かたつむり」 15:30～16:30 | 15 |
| 16 休館日 | 17 ・わくわくタイム 10:30～11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45～16:15 ・先生とあそぼう 16:15～16:25 | 18 ・世代交流 「室内遊び会」 10:40～11:10 ★書き方教室 15:30～16:30 | 19 | 20 ★育児講座 「子どもへの メンタルケア」 10:30～11:30 ・相談会 11:30～12:00 | 21 ★K-POPダンス 15:45～16:30 | 22 ★定型アート 「かたつむり」 10:30～11:30 |
| 23/30 休館日 | 24 ★育児講座 「トイレトレーニング」 10:30～11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45～16:45 | 25 ★スペシャル エクササイズ 「ヨガ」 10:30～11:30 ★書き方教室 15:30～16:30 | 26 ★世代交流 「6・7月生まれの お誕生日会」 10:40～11:10 | 27 ★食育相談会(個別) 10:00～10:30 11:00～11:30 ★食育講座「食中毒」 10:30～11:00 | 28 | 29 ★生ごみ堆肥で 野菜栽培 10:40～11:40 |