

# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 6日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 5日(金) 11:30~12:00 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^)</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 15日(月) 10:30~11:30 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>	<p><b>世代交流「お見り会」</b> 2日(火) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方との交流事業です。一緒にゲームなどをして楽しみませんか? <b>もやいエンジョイクラブ</b> 18日(木) 10:40~11:10 ・もやい館で育てるゴーヤの種植えをしましょう♪</p>	<p><b>おとうさんとあそぼう「サーキット」</b> 20日(土) 10:00~13:00 定員: なし 参加費: 無料 ・サーキット遊びを親子で自由に楽しめるように鉄棒・トランポリンなどを設置したスペースを開放します。(利用が多い時間はお待ちいただく場合があります)</p>
--	---	--	--	---

## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p><b>足型アート「ちょうちょ」</b> 3日(水)・27日(土) 10:30~11:30 17日(水) 15:30~16:30 予約開始: 3/25~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 5日(金) 11:00~11:30 予約開始: 3/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p><b>楽しくエクササイズ①「バランスボール」</b> 10日(水) 10:40~11:25 予約開始: 3/25~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p><b>食育「おやつ」&amp;相談会</b> 12日(金) 10:00~11:30 予約開始: 3/25~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食について管理栄養士のお話を聞きに来ませんか? 講座(10:30~11:00)の前後、予約制の個別相談会も(^)</p>	<p><b>楽しくエクササイズ②「体引締めエクササイズ」</b> 13日(土) 10:40~11:25 予約開始: 3/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・エアロビクスと筋トレで体を引き締めましょう! ストレス発散にも!</p>
<p><b>親子リトミック</b> 16日(火) 11:00~11:30 予約開始: 4/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 17日(水) 11:00~11:45 予約開始: 4/1~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート  ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p><b>スペシャルエクササイズ「ヨガ」</b> 23日(火) 10:30~11:30 予約開始: 4/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>	<p><b>すくすくタイム(身体測定&amp;手形取り)</b> 24日(水) 11:00~11:30 予約開始: 4/1~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p><b>親子工作会「こいのぼり」</b> 25日(木) 15:30~16:30 予約開始: 4/1~ 定員: 10名 参加費: 100円 ・かわいいこいのぼりを作りましょう♪</p>
<p><b>世代交流「4・5月生まれ誕生日会」</b> 26日(金) 10:40~11:10 予約開始: 4/1~ 定員: 8組 参加費: 600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p><b>手作りタイム「母の日のプレゼント作り」</b> 27日(土) 15:30~16:30 予約開始: 4/1~ 定員: 12組 参加費: 400円 ・母の日のプレゼントを作りましょう♪</p>	<p><b>食育「ミニ農園作り」</b> 30日(火) 10:30~11:30 予約開始: 4/1~ 定員8組 参加費: 300円 ・ミニ農園作りです。 野菜くずをリサイクルした土づくりの話も♪ </p>	<p><b>地域交流事業「施設見学会」</b> 20日(土) 10:30~11:00 お子さんが産まれる前にもやい館の見学に来ませんか? スタッフがご案内します(*^_^*) ※参加を希望される方は電話でお問い合わせください。 ※熊本市外の方は参加できません。</p>	

## 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児 ↓ ↓

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 8日・22日(月) 15:45~16:45 予約開始: 3/25~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 1000円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 9日・16日・23日(火) 15:30~16:30 予約開始: 3/25~ 定員: 16名(来館された順番でお呼びします) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 900円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>K-POPダンス</b> 12日・26日(金) 15:45~16:30 予約開始: 3/25~ 定員: 15組 参加費: 1000円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・タオル・飲み物 講師: HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p><b>キッズわんぱく教室「リズムあそび」</b> 15日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 4/1~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
--	---	--	---