



# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 2日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 6日(水) 11:30~12:00 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^)</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 18日(月) 10:30~11:30 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p><b>もやいエンジョイクラブ</b> 27日(水) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方との交流会です。先輩ママたちとたくさんお話をしましょう♪</p>
--	--	--	--

**卒館式**  
18日(月) 16:30~17:00  
予約開始: 2/26~  
対象: 年長児親子 参加費: 無料  
・もやい館を卒業する年長児の皆さん、たくさん遊んだもやい館の卒館式に参加しませんか?  


## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p><b>世代交流「ひなまつり会」</b> 1日(金) 10:40~11:10 予約開始: 2/26~ 定員: 10組 参加費: 無料 ・トレーニング室の方と一緒にひなまつりを楽しみましょう♪</p>	<p><b>足型アート「ひなまつり」</b> 2日(土)・11日(月) 10:30~11:30 27日(水) 15:30~16:30 予約開始: 2/26~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>	<p><b>親子リトミック</b> 5日(火) 11:00~11:30 予約開始: 2/26~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 6日(水)・29日(金) 11:00~11:30 予約開始: 2/26~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします</p>	<p><b>すくすくタイム (身体測定&amp;手形取り)</b> 7日(木) 11:00~11:30 予約開始: 2/26~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>
<p><b>食育「離乳食」&amp;相談会</b> 8日(金) 10:00~11:30 予約開始: 2/26~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 3組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食について管理栄養士のお話を聞きに来ませんか? 講座(10:30~11:00)の後、予約制の個別相談会も(^^)</p>	<p><b>親子工作会 「ゆびにんぎょう」</b> 8日(金) 15:30~16:30 予約開始: 2/26~ 定員: 10名 参加費: 50円 ・かわいいゆび人形をつくりましょう♪</p>	<p><b>楽しくエクササイズ① 「体引締めエクササイズ」</b> 12日(火) 10:40~11:25 予約開始: 2/26~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・エアロビクスと筋トレで体を引き締めましょう! ストレス発散にも!</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 13日(水) 11:00~11:45 予約開始: 2/26~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート  ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p><b>育児講座・発達相談会 「言葉について」</b> 14日(木) 10:30~12:00 講師: 子ども発達支援センター 言語聴覚士 予約開始: 2/26~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ※発達相談会は予約不要です</p>
<p><b>食育「乳幼児期の食事」</b> 15日(金) 10:30~11:30 講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課 管理栄養士 予約開始: 2/26~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・離乳食の進め方やおやつについてなど乳幼児期の食事の疑問を管理栄養士さんのおはなしを聞いてみませんか?</p>	<p><b>楽しくエクササイズ② 「バランスボール」</b> 19日(火) 10:40~11:25 予約開始: 3/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p><b>防災イベント「防災のおはなし」</b> 21日(木) 10:40~11:20 予約開始: 3/1~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 講師: 熊本市北消防署楠出張所 ・自然災害や家庭での事故や火事など、起きたら? 起こさない為には? 疑問に消防士さんが答えて下さいます!</p>	<p><b>ママへのごほうび☆体の相談会</b> 25日(月) 10:00~12:00 講師: 藤田恵美氏 予約開始: 3/1~ 定員: 5名(1人15分程度) 参加費: 500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>	<p><b>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」</b> 26日(火) 10:30~11:30 予約開始: 3/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室♪</p>

## 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児 ↓ ↓

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 11日・25日(月) 15:45~16:45 予約開始: 2/26~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 12日・19日・26日(火) 15:30~16:30 予約開始: 2/26~ 定員: 16名(来館された順番でお呼びします) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>K-POPダンス</b> 15日・22日(金) 15:45~16:30 予約開始: 2/26~ 定員: 15組 参加費: 1200円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・タオル・飲み物 講師: KANO先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p><b>キッズわんぱく教室「リズムあそび」</b> 18日(月) 15:45~16:15 ※開催時間が通常と異なります 予約開始: 2/26~ 定員: 15名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
--	--	--	--