プログラム内容

申し込みなしプログラム　当日先着順

おもちゃ病院
3日(土) 13：00～15：00
講師：熊本のおもちゃ病院
・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。（※ただし、部品代のみ実費を頂きます。）詳しくは「熊本のおもちゃ病院」ＨＰをご覧下さい。

気軽にストレッチ
2日(金) 11：30～12：00
定員：12組(当日先着順)　参加費：無料
・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ

ママトーク　5日(月)11：30～12：00
定員：12組程度(当日先着順)
子育てについてや出身地、好きな食べ物など色々なお話をしましょう♪

おとうさんとあそぼう「サーキット」
10日（土）10：00～13：00
定員：なし　参加費：無料
・サーキット遊びを親子で自由に楽しめるように鉄棒・トランポリンなどを設置したスペースを開放します。
（利用が多い時間はお待ちいただく場合があります）

わくわくタイム
19日(月) 10：30～11：30
定員：12組　　参加費：無料
講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん
・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。

もやいエンジョイクラブ
29日(木) 10：40～11：10
定員：なし　参加費：無料
・トレーニング室の方との交流会です。先輩ママたちとたくさんお話をしましょう♪

申し込みありプログラム　来館し実筆での予約となります　対象：利用登録された方全て

足型アート「おに」
1日(木)・24日(土)
10：30～11：30
14日(水)　15：30～16：30
予約開始：1/25～
定員：各15組　参加費：無料
・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)

赤ちゃんのためのおはなし会　＆ハイハイ競争
2日(金)・5日(月)
11：00～11：30
予約開始：1/25～
定員：各10組　参加費：無料
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします 。

世代交流　「豆まき会」
3日(土)　10：40～11：10
予約開始：1/25～
定員：10組
参加費：無料
・体育室の方と合同で豆まき会を楽しみませんか？おにさんもやって来るかも…

楽しくエクササイズ①「体引締めエクササイズ」
6日(火) 10：40～11：25
予約開始：1/25～　定員：7組
参加費：300円
持参物：飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ
・エアロビクスと筋トレで体を引き締めましょう！ストレス発散にも！

親子リトミック
7日(水)　11：00～11：30
予約開始：1/25～
定員：12組　　参加費：無料
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

木育講座「ふくわらい製作」
9日(金) 10：30～11：30
予約開始：1/25～　定員：12組
参加費：無料　持参物：はさみ
講師：agrid
・南郷檜というヒノキをシート状にしたものを使ってふくわらいを製作します。

スペシャルエクササイズ「ヨガ」
13日(火) 10：30～11：30
予約開始：2/1～～　定員：8組
参加費：500円
持参物：飲み物、動きやすい服装　託児(飲み物・おむつ)
・ママ向けの託児付ヨガ教室♪

ベビーアロママッサージ
14日(水) 11：00～11：45
予約開始：2/1～ 定員：10組
対象：乳児(3ヶ月～)
参加費：400円
持参物：バスタオル　レジャーシート
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪

すくすくタイム（身体測定＆手形取り）
15日(木)　11：00～11：30
予約開始：2/1～
定員：各10組　参加費：無料
・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

楽しくエクササイズ②「バランスボール」
16日(金) 10：40～11：25
予約開始：2/1～ 定員：7組
対象：乳幼児親子　参加費：300円
持参物：飲み物、動きやすい服装　室内用シューズ
・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的！

ママへのごほうび☆体の相談会
26日（月）10:00～12:00
講師：藤田恵美氏
予約開始：2/1～
定員：5名（1人15分程度）
参加費：500円
・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。

世代交流「2・3月生まれ誕生日会」
28日(水)　10：40～11：10
予約開始：2/1～　定員：10組
対象：乳幼児親子
参加費：500円　(誕生BOOKとお土産代)
・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。

親子工作会「ひな人形作り」
29日(木)　15：30～16：30
予約開始：2/1～
定員：10名
参加費：無料
・かわいいひな人形をつくりましょう♪

食育「好き嫌いをなくすには？」＆相談会
9日(金) 10：00～11：30
予約開始：1/25～　参加費：無料
定員：食育講座　12組　相談会　6組
講師：管理栄養士　大澤清美
・子どもの好き嫌いをなくすためにはどうしたらいい？管理栄養士のお話を聞きに来ませんか？
講座（10：30～11：00）の前後で予約制の個別相談会も(^^)

↓↓　申し込みありプログラム・電話予約可　対象：幼稚園児　↓↓

「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～

～年中・年長～
19日・26日(月) 15：45～16：45
予約開始：1/25～　定員：10名
対象：年中・年長児
参加費：700円 (2回)
持参物：体操服または動きやすい服装　飲み物
講師：運動指導士・保育士

～年少～
21日(水) 15：45～16：30
予約開始：2/1　～　定員：8名
対象：年少児
参加費：300円 (1回)
持参物：体操服または動きやすい服装　飲み物
講師：運動指導士・保育士

「書き方教室」
13日・20日・27日(火)
15：30～16：30
予約開始：1/25～
定員：16名(来館された順番でお呼びします)
対象：年中・年長児
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
参加費：６００円　(3回)
持参物：２B～5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き

K-POPダンス
2日・16日(金)15：45～16：30
予約開始：1/25～　　定員：15組
参加費：1200円
対象：年中・年長児
持参物：室内用運動靴・タオル・飲み物
講師：KANO先生
・ダンスが大好きなキッズ集まれ！！

キッズわんぱく教室「リズムあそび」
5日(月) ①15：45～16：15　②16：20～16：50
予約開始：1/25～　定員：各10名
対象：年少々～年長児
参加費：無料
持参物：体操服または動きやすい服装　飲み物
講師：保育士