





プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>世代交流「お正月遊び会」 4日(木) 10:40~11:10 定員:なし 参加費:無料 ・はねつき、ふくわらいなど、昔ながらの遊びを楽しみましょう♪</p>	<p>気軽にストレッチ 5日(金) 11:30~12:00 定員:12組(当日先着順) 参加費:無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^)</p>	<p>熊本のおもちゃ病院 6日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>わくわくタイム 15日(月) 10:30~11:30 定員:12組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>	<p>もやいエンジョイクラブ 16日(火) 10:40~11:10 定員:なし 参加費:無料 ・トレーニング室の方と一緒に交流をして楽しみましょう♪</p> 
--	--	--	---	---

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象:利用登録された方全て

<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 5日(金)・18日(木) 11:00~11:30 予約開始:12/25~ 定員:各10組 参加費:無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 9日(火) 11:00~11:30 予約開始:12/25~ 定員:各10組 参加費:無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p>ベビーアロママッサージ 10日(水) 11:00~11:45 予約開始:12/25~ 定員:10組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p> 	<p>足型アート「ゆきだるま」 10日(水) 15:30~16:30 13日(土)・29日(月) 10:30~11:30 予約開始:12/25~ 定員:各15組 参加費:無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「正月太り解消エクササイズ」 11日(木) 10:40~11:25 予約開始:12/25~ 定員:7組 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・エアロビクスや筋トレでお正月の間の運動不足を解消しましょう!!</p>
<p>親子工作会「ダンボールこま」 11日(木) 15:30~16:30 予約開始:12/25~ 定員:12名 参加費:無料 ・ダンボールを使ってこまを作ろう!とってもよく回りますよ♪</p>	<p>食育講座「離乳食」&相談会 12日(金) 10:00~11:30 予約開始:12/25~ 参加費:無料 定員:食育講座...12組 相談会...6組 講師:管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話してもらいます。 講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)</p>	<p>親子リトミック 17日(水) 11:00~11:30 予約開始:12/25~ 定員:12組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>育児講座「絵本について」 19日(金) 10:30~11:30 予約開始:12/25~ 定員:12組 参加費:無料 講師:ペペペぱらん ・月齢に合った絵本の選び方や読み聞かせの仕方等のお話です。</p>	<p>ママへのごほうび☆体の相談会 22日(月) 10:00~12:00 講師:藤田恵美氏 予約開始:1/4~ 定員:5名(1人15分程度) 参加費:500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほくして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>
<p>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 23日(火) 10:30~11:30 予約開始:1/4~ 定員:10組 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室♪</p>	<p>ボランティアタイム 「電気のお話と ペットボトルキャップ マグネット製作」 24日(水) 10:30~11:30 講師:九州電力 予約開始:1/4~ 定員:10組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・ためになる電気のお話と可愛いマグネット製作です。</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 26日(金) 10:40~11:25 予約開始:1/4~ 定員:7組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>手作りタイム 「クラフトペンダント」 26日(金) 15:30~16:30 予約開始:1/4~ 定員:12名 参加費:250円 ・クラフトテープを使ってペンダントヘッドを編みましょう♪</p>	<p>ボランティアタイム 「おはなし会」 31日(水) 10:30~11:00 予約開始:1/4~ 定員12組 ・お話ボランティアサークル「たんぽぽ」さんによるおはなし会です。</p>

↓↓ 申し込みありプログラム・電話予約可 対象:幼稚園児 ↓↓

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 15日・29日(月) 15:45~16:45 予約開始:12/25~ 定員:10名 対象:年中・年長児 参加費:700円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 9日・16日・23日(火) 15:30~16:30 予約開始:12/25~ 定員:16名(来館された順番でお呼びします) 対象:年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:600円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p>K-POPダンス 12日・19日(金) 15:45~16:30 予約開始:12/25~ 定員:15組 参加費:1200円 対象:年中・年長児 持参物:室内用運動靴・タオル・飲み物 講師:KANO先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 22日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始:1/4~ 定員:各10名 対象:年少々~年長児 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士</p>
---	---	---	---