




プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 4日(土) 13:00~15:00</p> <p>・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>育児講座「救急法」 30日(木) 10:40~11:40 定員：なし 参加費：無料 ・CPR(心肺蘇生法)やAEDの使用方法を学んでみませんか?</p> <p>世代交流「屋外あそび会」 9日(木) 10:40~11:10 定員：8組(当日先着順) ・体育室の方と一緒に中庭で楽しみましょう♪</p>	<p>気軽にストレッチ 10日(金) 11:30~12:00 定員：8組(当日先着順) 参加費：無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^_^)</p> <p>おとうさんとあそぼう「おはなし会」 4日(土) 11:00~11:30 定員：なし 参加費：無料 ・スタッフによるおはなし会です。お母さんだけの参加もOK(*_*)</p>	<p>もやいエンジョイクラブ 21日(火) 10:40~11:10 定員：なし 参加費：無料 ・トレーニング室の方と一緒に交流をしながら楽しみましょう♪</p> 	<p>わくわくタイム 20日(月) 10:30~11:30 定員：12組 参加費：無料 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>
--	--	--	---	--

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象：利用登録された方全て

<p>親子リトミック 2日(木) 11:00~11:30 予約開始：10/25~ 定員：12組 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p> 	<p>足型&寝相アート「トトロ」 6日(月)・18日(土) 10:30~11:30 1日(水) 15:30~16:30 予約開始：10/25~ 定員：各15組 参加費：無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^_^)</p>	<p>楽しくエクササイズ①「美姿勢・骨盤ex」 7日(火) 10:40~11:25 予約開始：10/25~ 定員：7組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・トレーニング室の方と一緒に楽しく身体を動かしましょう♪</p>	<p>ベビーアロママッサージ 8日(水) 11:00~11:45 予約開始：10/25~ 定員：10組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：400円 持参物：バスタオル、レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p> 	<p>すくすくタイム(身体測定&手形取り) 9日(木) 11:15~11:45 予約開始：10/25~ 定員：各10組 参加費：無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>
<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 10日(金)・15日(水) 11:00~11:30 予約開始：10/25~ 定員：各10組 参加費：無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p>ママへのごほうび☆体の相談会 13日(月) 10:00~12:00 講師：藤田恵美氏 予約開始：11/1~ 定員：5名(1人15分程度) 参加費：500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>	<p>育児講座「歯について」 14日(火) 10:30~11:30 予約開始：11/1~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・城南図書館の司書の先生が「歯」や「口腔ケア」についての絵本などを読み聞かせさせていただきます。</p>	<p>楽しくエクササイズ②「バランスボール」 17日(金) 10:40~11:25 予約開始：11/1~ 定員：7組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>親子工作会「ポンポンけん玉」 20日(月) 15:30~16:30 予約開始：11/1~ 定員：12名 参加費：無料 ・画用紙と毛糸でポンポン楽しいけん玉作り♪</p>
<p>食育講座「離乳食」&相談会 22日(水) 10:00~11:30 予約開始：11/1~ 参加費：無料 定員：食育講座…12組 相談会…6組 講師：管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話ししてもらいます。 講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^_^)</p>	<p>育児講座「感染症について」 27日(月) 10:30~11:30 講師：熊本市 北区役所 保健子ども課保健師 予約開始：11/1~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・感染症の症状や予防法について保健師さんのお話を聞いてみませんか?</p>	<p>スペシャルエクササイズ「ピラティス」 28日(火) 10:30~11:30 予約開始：11/1~ 定員：7組 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装、託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室♪</p>	<p>手作りタイム「牛乳パック編み機であみもの」 29日(水) 10:30~11:30 15:30~16:30 予約開始：11/1~ 定員：各6名 参加費：250円 ・牛乳パックを利用した編み機でステキな作品を作りましょう♪ ※毛糸の色はランダムです。</p>	<p>夢もやい祭 25日(土) 10:00~15:00 『もやいマルシェ』 利用者の方が講師になってのものづくり体験会(要予約) 『制作コーナー』 無料の製作コーナー(当日先着順) 詳細については館内掲示にてご確認ください。</p>

申し込みありプログラム・電話予約可 対象：幼稚園児

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 13日・27日(月) 15:45~16:45 予約開始：11/1~ 定員：10名 対象：年中・年長児 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装、飲み物 講師：運動指導士・保育士</p> 	<p>「書き方教室」 14日・21日・28日(火) 15:30~16:30 予約開始：11/1~ 定員：16名(来館された順番で呼びます) 対象：年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p> 	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 6日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始：10/25~ 定員：各10名 対象：年少々~年長児 参加費：無料 持参物：体操服または動きやすい服装、飲み物 講師：保育士</p>
--	---	--