



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
休館日	4・5・6か月児さん集まれ 22日(水)11:00~11:30 定員：12組(当日先着順) スタッフによるおはなし会の後にお母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^)		★足型&寝相アート 「トトロ」 15:30~16:30	★親子リトミック 11:00~11:30	休館日 (文化の日)	・おとうさんと遊ぼう 「おはなし会」 11:00~11:30 ・おもちゃ病院 13:00~15:00
休館日	★足型&寝相アート 「トトロ」 10:30~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	★楽しく エクササイズ① 「美姿勢・骨盤ex」 10:40~11:25		・世代交流 「屋外遊び会」 10:40~11:10 ★すくすくタイム (身体測定&手型とり) 11:15~11:45	★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00	
休館日	★ママへのごほうび 体の相談会 10:00~12:00 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	★育児講座 「歯について」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	★赤ちゃんのための おはなし会 & ハイハイ競争 11:00~11:30 ・ママトーク 11:30~12:00 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45		★楽しく エクササイズ② 「バランスボール」 10:40~11:25	★足型&寝相アート 「トトロ」 10:30~11:30
休館日	・わくわくタイム 10:30~11:30 ★親子工作会 「ポンポンけん玉」 15:30~16:30	・もやいエンジョイ クラブ 10:40~11:10 ★書き方教室 15:30~16:30	★食育講座「離乳食」 &相談会 10:00~11:30 ・4・5・6ヶ月児さん 集まれ 11:00~11:30	休館日 (勤労感謝の日)		夢もやい祭 
休館日	★育児講座 「感染症について」 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	★スペシャル エクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	★手作りタイム 「牛乳パック編み機で あみもの」 10:30~11:30 15:30~16:30	・育児講座 「救急法」 10:40~11:40		★ 随時受付中 ★ 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：160円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。