



プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 2日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>気軽にストレッチ 22日(金) 11:30~12:00 定員: 10組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ</p>	<p>世代交流「敬老の日会」 16日(土) 10:40~11:10 定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料 ・トレーニング室の方と交流しましょう♪</p>	<p>ママトーク 7日(木) 11:30~12:00 定員: 12組程度(当日先着順) 子育てについてや出身地、好きな食べ物など色々なお話をしましょう♪ もやい館で楽しくママ友づくり(*^_^*)</p>	<p>4・5・6か月児さん集まれ 14日(木) 11:00~11:30 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・親子ふれあい遊びやお母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^^)</p>
	<p>もやいエンジョイクラブ 8日(金) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方との交流会♪</p>	<p>避難訓練 19日(火) 10:40~11:20 定員: なし 参加費: 無料 ・火災を想定した避難訓練を行います。</p>		

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p>ママへのごほうび☆体の相談会 4日(月) 10:00~12:00 講師: 藤田恵美氏 予約開始: 8/25~ 定員: 5名(1人15分程度) 参加費: 500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 5日(火)「美姿勢・骨盤ex」 10:40~11:25 予約開始: 8/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・トレーニング室の方と一緒に楽しく身体を動かしましょう♪</p>	<p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 6日(水) 11:00~11:30 予約開始: 8/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 7日(木)・22日(金) 11:00~11:30 予約開始: 8/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんで後ハイハイ競争をします</p>	<p>わくわくタイム 10日(月) 10:30~11:30 定員: 15組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>
<p>手作りタイム 「レジンキーホルダー」 8日(金)・9日(土) 15:30~16:30 予約開始: 8/25~ 定員: 各6組 参加費: 500円 準備物: キーホルダーに入れたい写真(サイズはこちらで調整します) ・敬老の日のプレゼントにレジンキーホルダーを作しましょう♪</p>	<p>足型アート「お月見」 9日(土)・21日(木) 10:30~11:30 15日(金) 15:30~16:30 予約開始: 8/25~ 定員: 各20組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>	<p>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 12日(火) 10:30~11:30 予約開始: 8/25~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>	<p>ベビーアロママッサージ 13日(水) 11:00~11:45 予約開始: 8/25~ 定員: 12組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>食育講座「離乳食」&相談会 14日(木) 10:00~11:30 予約開始: 8/25~ 参加費: 無料 定員: 食育講座…12組 相談会…6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・管理栄養士さんにアレルギーについて質問していませんか?講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)</p>
<p>楽しくエクササイズ② 15日(金)「バランスボール」 10:40~11:25 予約開始: 8/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・トレーニング室の方と一緒に楽しく身体を動かしましょう♪</p>	<p>育児講座 「イヤイヤ期について」 25日(月) 10:30~11:30 予約開始: 9/1~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・誰もが通るイヤイヤ期。保健士さんのお話を聞いたり、お母さん同士お話すことで悩みを解消しませんか?</p>	<p>親子リトミック 27日(水) 11:00~11:30 予約開始: 9/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。 </p>	<p>親子工作会 「フリスビーを作ろう」 28日(木) 15:30~16:30 予約開始: 9/1~ 定員: 12名 参加費: 無料 ・身近な素材を使ってフリスビーを作しましょう♪ </p>	

申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 4日・11日(月) 15:45~16:45 予約開始: 8/25~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士 </p>	<p>「書き方教室」 12日・19日・26日(火) 15:30~16:30 予約開始: 8/25~ 定員: 16名 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き </p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 25日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 9/1~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	--	---