


プログラム内容


申し込みなしプログラム 当日先着順

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>熊本のおもちゃ病院 1日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターが お子様のおもちゃを無料で修理しま す。(※ただし、部品代のみ実費を頂 きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ 病院」HPをご覧ください。</p> | <p>もやいエンジョイクラブ 「ぎんなんの里プレゼント作り」 3日(月) 10:40~11:10 定員:なし 参加費:無料 ・トレーニング室の方と一緒にぎん なんの里へのプレゼントを作ります。 多くの方のご参加お待ちしております。</p> | <p>ふれあいコンサート 8日(土) 10:45~11:45 熊本シンフォニックウインズさん によるコンサート。子どもから大 人まで楽しめる音楽会です。 抽選制の指揮者体験コーナーもあ りますよ♪</p> | <p>気軽にストレッチ 21日(金) 11:30~12:00 定員:12組(当日先着順) 参加費:無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ら ながらストレッチをします。気軽に参 加できますよ(^^) </p> | <p>4・5・6か月児さん集まれ 28日(金) 11:00~11:30 定員:12組(当日先着順) 参加費:無料 ・親子ふれあい遊びや お母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^^) </p> |
|--|--|---|---|--|

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象:利用登録された方全て

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| <p>楽しくエクササイズ 4日(火)「美姿勢・骨盤ex」 14日(金)「バランスボール」 10:40~11:25 予約開始:6/26~ 定員:各7組 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・トレーニング室の方と一緒に楽しく 身体を動かしましょう♪</p> | <p>親子リトミック 5日(水) 11:00~11:30 予約開始:6/26~ 定員:12組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあ い遊びをしたり、歌を歌ったり します。</p> | <p>赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 6日(木)・21日(金) 11:00~11:30 予約開始:6/26~ 定員:各10組 参加費:無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊び で楽しんだ後ハイハイ競争をします</p> | <p>足型アート「たなばた」 22日(土)・25日(火) 10:30~11:30 6日(木) 15:30~16:30 予約開始:6/26~ 定員:各20組 参加費:無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品 作りをします(^^) </p> | <p>わくわくタイム 10日(月) 10:30~11:30 定員:15組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふ れあい遊び、製作等をします。</p> |
| <p>世代交流「七夕会」 7日(金) 10:40~11:10 定員:15組 予約開始:6/26~ 参加費:無料 ・トレーニング室の方と合同でゲ ームや製作、おはなし会などをして楽 しみます。</p> | <p>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 11日(火) 10:30~11:30 予約開始:6/26~ 定員:8組 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付教室です♪</p> | <p>ベビーアロママッサージ 12日(水) 11:00~11:45 予約開始:6/26~ 定員:10組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p> | <p>育児講座「おむつなし育児」 13日(木) 10:30~11:30 予約開始:6/25~ 定員:15組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・おむつなし育児は昔から実践さ れてきた健康的で気持ちのいい排 泄ケアです。</p> | <p>親子工作会 「水遊びおもちゃ」 14日(金) 15:30~16:30 予約開始:6/26~ 定員:12組 参加費:無料 ・牛乳パックを使って水遊びおも ちゃを作ります♪</p> |
| <p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 20日(木) 11:00~11:30 予約開始:7/1~ 定員:15組 参加費:無料 ・スタッフが身体測定・ 手形取りのお手伝いをします。</p> | <p>ママへのごほうび☆体の相談会 24日(月) 10:00~12:00 講師:藤田恵美氏 予約開始:7/1~ 定員:6名(1人15分程度) 参加費:500円 ・専門家による施術です。気にな る部分をほぐして、日頃の疲れを 癒しましょう。</p> | <p>食育講座「離乳食」&相談会 28日(金) 10:00~11:30 予約開始:7/1~ 参加費:無料 定員:食育講座…12組 相談会…6組 講師:管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話 してまいります。 講座(10:30~11:00)前後に予 約制の個別相談会も(^^) </p> | <p>育児講座「交通安全教室」 31日(月) 10:30~11:30 講師:熊本市市民局生活安全課 予約開始:7/1~ 定員:12組 対象:乳幼児親子 ・パネルシアターや横断歩道の渡 り方の実践を交えながら交通につ いての意識を高めませんか?</p> |  |

申し込みありプログラム・電話予約可 対象:幼稚園児

| | | |
|--|---|---|
| <p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 10日・24日(月) 15:45~16:45 予約開始:6/26~ 定員:10名 対象:年中・年長児 参加費:700円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>  | <p>「書き方教室」 ~年少~ 11日・18日・25日(火) 15:30~16:30 予約開始:6/26~ 定員:16名 (8名ずつ2回に分けて行います) 対象:年少・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:600円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>  | <p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 3日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始:6/26~ 定員:各10名 対象:年少々~年長児 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士</p> |
|--|---|---|