



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	1	
休館日	・もやいエンジョイクラブ 10:40~11:10 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	★楽しくエクササイズ 「美姿勢・骨盤ex」 10:40~11:25	★親子リトミック 11:00~11:30	★赤ちゃんのためのおはなし会&ハイハイ競争 11:00~11:30 ・ママトーク 11:30~12:00 ★足型アート「たなばた」 15:30~16:30	★世代交流「セタ会」 10:40~11:10	・おもちゃ病院 13:00~15:00 8 ・ふれあいコンサート 10:45~11:45	
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	・わくわくタイム 10:30~11:30 ★元気アップ教室(年中・年長) 15:45~16:45	★スペシャルエクササイズ「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	★ベビーアロママッサージ 11:00~11:45	★おむつなし育児 10:30~11:30	★楽しくエクササイズ「バランスボール」 10:40~11:25 ★親子工作会「水遊びおもちゃ」 15:30~16:30	・おとうさんとあそぼう「おはなし会」 11:00~11:30 スタッフによるおはなし会です。お母さんのみの参加もOK(*^_^*)	
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	休館日(海の日)	★書き方教室 15:30~16:30	★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	★すくすくタイム(身体測定&手形とり) 11:00~11:30	★赤ちゃんのためのおはなし会&ハイハイ競争 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00	★足型アート「たなばた」 10:30~11:30	
23	24	25	26	27	28	29	
休館日	★ママへのごほうび体の相談会 10:00~12:00 ★元気アップ教室(年中・年長) 15:45~16:45	★足型アート「たなばた」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30			★食育相談会(個別) 10:00~10:30 11:00~11:30 ★食育講座「離乳食」 10:30~11:00 ・4・5・6か月児さん集まれ 11:00~11:30		
30	31		◇ 中庭で水遊び ◇ (天候によっては中止となります) 《午前》10:30~12:00 《午後》13:00~15:00 準備物：着替え・バスタオル ・水遊びおもちゃ ・中庭で水遊びをします♪		他プログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*) 成長の記録&スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。		すくすくタイム ~身体測定&手形取り~ スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

