



# プログラム内容




## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 4日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 10日(金) 11:30~12:00 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^)</p>	<p><b>おとうさんとあそぼう「サーキット」</b> 4日(土) 10:00~13:00 定員: なし 参加費: 無料 ・サーキット遊びを親子で自由なように楽しむように鉄棒・トランポリンなどを設置したスペースを開放します。(利用が多い時間はお待ちいただく場合があります)</p>	<p><b>もやいエンジョイクラブ</b> 9日(木) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方との交流会です。先輩ママたちとたくさんお話をしましょう♪</p>	<p><b>木育「ヒノキの積み木で遊ぼう」</b> 16日(木)・25日(土) 10:00~17:00 定員: なし 参加費: 無料 ・親子で一緒に積み木に触れてみませんか?熊本県産のヒノキを使った積み木で遊べます。高く積んだり並べたり香りを楽しんだりして遊びましょう♪</p>
---	---	--	---	---

## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p><b>親子リトミック</b> 1日(水)・6日(月) 11:00~11:30 予約開始: 1/25~ 定員: 各12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p> 	<p><b>世代交流「豆まき会」</b> 2日(木) 10:40~11:10 予約開始: 1/25~ 定員: 10組 参加費: 無料 ・体育室の方と合同で豆まき会を楽しみませんか?</p> 	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 3日(金)・13日(月)・25日(土) 10:30~11:00 予約開始: 1/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p><b>すくすくタイム (身体測定&amp;手形取り)</b> 3日(金)・10日(金) 11:00~11:30 予約開始: 1/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p><b>足型アート「節分」</b> 7日(火)・18日(土)・21日(火) 10:30~11:30 予約開始: 1/25~ 定員: 各20組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)</p>
<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 8日(水) 11:00~11:45 予約開始: 1/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p> 	<p><b>楽しくエクササイズ①「シェイプアップボクサ&amp;おなか引締め」</b> 14日(火) 10:30~11:15 予約開始: 2/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。ストレス発散にも最適☆</p>	<p><b>美姿勢・骨盤ex</b> 15日(水) 10:45~11:30 予約開始: 2/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p><b>親子工作会「ひな人形作り」</b> 16日(木)17日(金) 15:30~16:30 予約開始: 2/1~ 定員: 各6名 参加費: 100円 ・オリジナルのひな人形を作ります。</p> 	<p><b>食育「好き嫌いをなくすには?」&amp;相談会</b> 17日(金) 10:00~11:30 予約開始: 2/1~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・子どもの好き嫌いをなくすためにはどうしたらいい?管理栄養士のお話を聞きに来ませんか?講座(10:30~11:00)の前夜で予約制の個別相談会も(^)</p>
<p><b>わくわくタイム</b> 20日(月) 10:30~11:30 予約開始: 2/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p><b>楽しくエクササイズ②「Let'sサーキット&amp;おなか引締め」</b> 22日(水) 10:30~11:15 予約開始: 2/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。</p>	<p><b>世代交流「2・3月生まれ誕生日会」</b> 24日(金) 10:40~11:10 予約開始: 2/1~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p><b>育児講座「絵本について」</b> 27日(月) 10:30~11:30 予約開始: 2/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 講師: ベベペペらん ・月齢に合った絵本の選び方や読み聞かせの仕方等のお話です。</p> 	<p><b>スペシャルエクササイズ「ヨガ」</b> 28日(火) 10:30~11:30 予約開始: 2/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>

## 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 13日・27日(月) 15:45~16:45 予約開始: 2/1~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p> 	<p><b>「書き方教室」</b> 14日・21日・28日(火) ①15:30~16:00 ②16:00~16:30 予約開始: 2/1~ 定員: 各10名 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>キッズわんぱく教室「リズムあそび」</b> 20日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 2/1~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	--	---

