






プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 7日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>気軽にストレッチ 13日(金) 11:30~12:00 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^)</p>	<p>世代交流 「お正月遊び会」 5日(木) 10:40~11:10 ・コマ回しや廃材を使った製作などを体育室の方と一緒に楽しみましょう♪</p>	<p>もやいエンジョイクラブ 12日(金) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方との交流会です。先輩ママたちとたくさんお話をしましょう♪</p>	<p>ママトーク 「ママ同士楽しくお話♪」 19日(木) 11:00~11:30 定員: なし 参加費: 無料 ・子育てについてや出身地、好きな食べ物など色々なお話をしましょう♪もやい館でママ友づくり(*^_^*)</p>
---	---	--	--	--

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p>親子リトミック 4日(木)・27日(金) 11:00~11:30 予約開始: 12/26~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p> 	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 6日(金)・19日(木)・30日(月) 10:30~11:00 予約開始: 12/26~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 6日(金)・13日(金) 11:00~11:30 予約開始: 12/26~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「Let's サーキット&おなか引締め」 10日(火) 10:30~11:15 予約開始: 12/26~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。</p>	<p>ベビーアロママッサージ 11日(水) 11:00~11:45 予約開始: 12/26~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p> 
<p>足型アート「雪だるま」 14日(土)・17日(火)・23日(月) 10:00~11:30 予約開始: 12/26~ 定員: 各20組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)</p>	<p>わくわくタイム 16日(月) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>	<p>美姿勢・骨盤ex 18日(水) 10:45~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p>食育「離乳食」&相談会 20日(金) 10:00~11:30 予約開始: 1/4~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食について管理栄養士のお話を聞きに来ませんか? 講座(10:30~11:00)の前後で予約制の個別相談会も(^)</p>	<p>スペシャルエクササイズ「ピラティス」 24日(火) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室</p>
<p>楽しくエクササイズ② 「バランスポール&骨盤歪み改善」 25日(水) 10:30~11:15 予約開始: 1/4~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>親子工作会 「折り紙で凧づくり」 26日(木) 15:30~16:30 予約開始: 1/4~ 定員: 12名 参加費: 無料 講師: 小山和美氏 ・折り紙を使って凧づくりをします。</p>	<p>手作りタイム 「クラフトでアクセサリー」 27日(金) 15:30~16:30 予約開始: 1/4~ 定員: 12名 参加費: 250円 ・クラフト紙を使ってお花のアクセサリーを作ります。</p>	<p>木育「おはなし会」 31日(火) 11:00~11:30 講師: Agrid 予約開始: 1/4~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・木にまつわるお話しや昔から親しまれてきたわらべうたなどで楽しみます。</p>	

申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 16日・30日(月) 15:45~16:45 予約開始: 1/4~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p> 	<p>「書き方教室」 17日・24日・31日(火) ①15:30~16:00 ②16:00~16:30 予約開始: 1/4~ 定員: 各10名 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p> 	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 23日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 1/4~ 定員: 各10名 対象: 年少~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	--	--