



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	休館日	休館日	★親子リトミック 11:00~11:30	・世代交流 「お正月遊び」 10:40~11:10	★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00 ★すくすくタイム (身体測定&手型とり) 11:00~11:30	・おもちゃ病院 13:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日	休館日 (成人の日)	★楽しくエクササイズ① 「Let'sサーキット &おなか引き締め」 10:30~11:15	★ベビーアロマ マッサージ 11:00~11:45	・もやいエンジョイ クラブ 10:40~11:10	★すくすくタイム (身体測定& 手型とり) 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00	★足型アート 「雪だるま」 10:30~11:30	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	★わくわくタイム 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	★足型アート 「雪だるま」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	★美姿勢・骨盤ex 10:45~11:30 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00 ・ママトーク 「ママ同士楽しくお話し♪」 11:00~11:30	★食育講座「離乳食」 10:30~11:00 ★食育相談会 10:00~10:30 11:00~11:30 ・4・5・6か月児さん集まれ 11:00~11:30	・おとうさんとあそぼう 「おはなし会」 11:00~11:30 スタッフによるおはなし会です。 お母さんのみの参加もOK(*^_^*)	
22	23	24	25	26	27	28	
休館日	★足型アート「雪だるま」 10:30~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	★スペシャル エクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	★楽しくエクササイズ② 「バランスボール &骨盤歪み改善」 10:30~11:15	★親子工作会 「折り紙で 凧づくり」 15:30~16:30	★親子リトミック 11:00~11:30 ★手作りタイム 「クラフトで アクセサリ」 15:30~16:30		
29	30	31	4・5・6か月児さん集まれ 20日(金)11:00~11:30 定員：8組程度(当日先着順) スタッフによるおはなし会の後にお母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^^)			他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*) 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。	
休館日	★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	★木育講座 「おはなし会」 11:00~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30				すくすくタイム ~身体測定&手形取り~ スタッフが身体測定 ・手形取りの お手伝いを します。 	