



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
休館日		1 ・育児講座 「救急法」 10:40~11:40	2 ★親子リトミック 11:00~11:30 ★すくすくタイム (身体測定 &手形とり) 11:30~12:00	3 休館日 (文化の日)	4 ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ・ママトーク 「ママ同士楽しくお話し♪」 11:30~12:00	5 ・おとうさんと遊ぼう 「おはなし会」 11:00~11:30 ・おもちゃ病院 13:00~15:00
6 休館日	7 ・もやいエンジョイ クラブ 「あやとりを作って 昔遊び」 10:40~11:10	8 ★楽しくエクササイズ① 「シェイプUpボクサ &おなか引締め」 10:30~11:15	9 ★ベビーアロママッサージ 11:00~11:45 ★すくすくタイム (身体測定& 手型とり) 11:30~12:00	10 ★食育講座「離乳食」 &相談会 10:00~11:30 ・4・5・6ヶ月児さん 集まれ 11:00~11:30	11 ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00	12 ・ふれあいコンサート 10:40~11:40 音楽ボランティア『ぐるぐる』さんによるコンサート。 子どもから大人まで楽しめる 音楽会です。
13 休館日	14 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	15 ★親子リトミック 11:00~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	16 ★楽しくエクササイズ② 「バランスボール &骨盤歪み改善」 10:30~11:15 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	17 ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ★親子木工教室 「コマの絵付け体験」 16:00~16:30	18 ★育児講座 「感染症について」 10:30~11:30 ★親子工作会 「どんぐりころころ」 15:30~16:30	19 ★定型&寝相アート 「トトロ」 10:30~11:30 ★親子工作会 「どんぐりころころ」 15:30~16:30
20 休館日	21 ★わくわくタイム 10:30~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	22 ★足型&寝相アート 「トトロ」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 ★手作りタイム 「スイーツデコで 小物入れ」 15:30~16:30	25 ・世代交流 「屋外遊び会」 10:40~11:10 ★手作りタイム 「スイーツデコで小物入れ」 15:30~16:30	26 夢もやい祭
27 休館日	28 ★足型&寝相アート 「トトロ」 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	29 ★スペシャル エクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	30 ★美姿勢・骨盤ex 10:45~11:30	4・5・6か月児さん集まれ 10日(木)11:00~11:30 定員：8組(当日先着順) スタッフによるおはなし会の後 にお母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^)		★ 随時受付中 ★ 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。