



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 1日(土) 13:00~15:00</p> <p>・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>おとうさんとあそぼう「サーキット」 15日(土) 10:00~13:00</p> <p>定員: なし 参加費: 無料</p> <p>・サーキット遊びを親子で自由に楽しめるように鉄棒・トランポリンなどを設置したスペースを開放します。(利用が多い時間はお待ちいただく場合があります)</p>	<p>気軽にストレッチ 14日(金) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料</p> <p>・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^)</p> <p>もやいエンジョイクラブ 6日(木) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料</p> <p>・トレーニング室の方との交流会</p>
--	---	---

<p>親子リトミック 3日(月)・20日(木) 11:00~11:30</p> <p>予約開始: 9/26~</p> <p>定員: 12組</p> <p>参加費: 無料</p> <p>・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>

<p>食育講座「免疫力を高める食事」&相談会 4日(火) 10:00~11:30</p> <p>予約開始: 9/26~ 参加費: 無料</p> <p>定員: 食育講座…12組 相談会…6組</p> <p>講師: 管理栄養士 大澤清美</p> <p>・体調を崩しやすくなる冬を前に免疫力を高めるための食事の仕方について学びませんか?講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)</p>
--

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 5日(水)・8日(土)・25日(火) 11:00~11:30</p> <p>予約開始: 9/26~</p> <p>定員: 各10組 参加費: 無料</p> <p>・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんで後ハイハイ競争をします。</p>	<p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 7日(金)・12日(水) 11:30~12:00</p> <p>予約開始: 9/26~</p> <p>定員: 各10組 参加費: 無料</p> <p>・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「THE・サーキット」 11日(火) 10:30~11:15</p> <p>予約開始: 9/26~ 定員: 7組</p> <p>参加費: 300円</p> <p>持参物: 飲み物、動きやすい服装</p> <p>・有酸素運動、筋力運動で脂肪燃焼や筋力UPを目的としたプログラムです。</p>
---	--	---

<p>ベビーアロママッサージ 12日(水) 11:00~11:45</p> <p>予約開始: 9/26~ 定員: 10組</p> <p>対象: 乳児(3ヶ月~)</p> <p>参加費: 400円</p> <p>持参物: バスタオル レジャーシート</p> <p>・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>

<p>育児講座「わらべうた」 13日(木) 10:30~11:30</p> <p>予約開始: 9/26~ 定員: 8組</p> <p>対象: 乳幼児親子</p> <p>参加費: 無料</p> <p>講師: ペベペらんさん</p> <p>・わらべうたに関する講話です。</p>
--

<p>足型&寝相アート「ハロウィン」 14日(金)・24日(月)・29日(土) 10:30~11:30</p> <p>予約開始: 9/26~</p> <p>定員: 各15組 参加費: 無料</p> <p>・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)今月はハロウィンの寝相アートも出来ますよ♪</p>	<p>わくわくタイム 17日(月) 10:30~11:30</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 12組</p> <p>参加費: 無料</p> <p>講師: 地域ボランティアサークル</p> <p>「さくらんぼ」のみなさん</p> <p>・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>スペシャルエクササイズ「ヨガ」 18日(火) 10:30~11:30</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 7組</p> <p>参加費: 500円</p> <p>持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p> <p>・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>
---	---	---

<p>美姿勢・骨盤ex 19日(水) 10:45~11:30</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 7組</p> <p>参加費: 300円</p> <p>持参物: 飲み物、動きやすい服装</p> <p>・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>
--

<p>親子工作会「お弁当作ってピクニック♪」 20日(木)・21日(金) 15:30~16:30</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 各6名</p> <p>参加費: 無料</p> <p>・廃材や画用紙などで作ったお弁当をもってピクニック遊び♪</p>

<p>世代交流「スポーツ交流会」 21日(金) 10:40~11:10</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 8組</p> <p>参加費: 500円(お土産代)</p> <p>・トレーニング室の方と一緒に玉入れなどをして楽しみましょう♪</p> <p>参加してくれた子にはメダルのプレゼント(^^)</p>	<p>楽しくエクササイズ②「バランスボール&骨盤歪み改善」 26日(水) 10:30~11:15</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 6組</p> <p>対象: 乳幼児親子 参加費: 300円</p> <p>持参物: 飲み物、動きやすい服装</p> <p>・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>世代交流「10・11生まれ誕生日会」 27日(木) 10:40~11:10</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 8組</p> <p>参加費: 500円</p> <p>(誕生BOOKとお土産代)</p> <p>・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>
--	---	--

<p>育児講座&発達相談会「発達を促すあそび」 28日(金) 10:30~12:00</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 8組</p> <p>参加費: 無料</p> <p>講師: 熊本市子ども発達支援センター 作業療法士</p> <p>・お子さんの発達の手助けになるあそびを教えてくださいませんか?親子の触れ合いにも(^^)講座(10:30~11:30)の後は個別で発達相談もできます。</p>

<p>育児講座「防災について」 31日(月) 10:30~11:30</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 8組</p> <p>対象: 乳幼児親子</p> <p>参加費: 無料</p> <p>・災害時赤ちゃん和妈妈を守る防災のお話です。</p>

申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 17日・31日(月) 15:45~16:45</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 10名</p> <p>対象: 年中・年長児</p> <p>参加費: 700円(2回)</p> <p>持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物</p> <p>講師: 運動指導士・保育士</p>

<p>「書き方教室」 11日・18日・25日(火) 15:30~16:30</p> <p>予約開始: 9/26~ 定員: 16名</p> <p>(8名ずつ2回に分けて行います)</p> <p>対象: 年中・年長児</p> <p>※文字が読めて、字を書くことに興味がある子</p> <p>参加費: 600円(3回)</p> <p>持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>

<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 24日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50</p> <p>予約開始: 10/1~ 定員: 各10名</p> <p>対象: 年少々~年長児</p> <p>参加費: 無料</p> <p>持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物</p> <p>講師: 保育士</p>
