



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

熊本のおもちゃ病院
6日(土) 13:00~15:00
・ポランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。

世代交流「夏遊び会」
5日(金) 10:40~11:10
定員: 8組(当日先着順)
参加費: 無料
・トレーニング室の方と合同でゲームなどをして楽しめます。

気軽にストレッチ
12日(金) 11:30~12:00
定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料
・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ

もやいエンジョイクラブ
19日(金) 10:40~11:10
定員: なし 参加費: 無料
・トレーニング室の方との交流会♪

おとうさんとあそぼう「サーキット」
13日(土) 10:00~13:00
定員: なし 参加費: 無料
・サーキット遊びを親子で自由に楽しめるように鉄棒・トランポリンなどを設置したスペースを開放します。(利用が多い時間はお待ちいただく場合があります)

祭 祭 夏祭り 祭 祭
27日(土) 10:00~16:00
(休憩 12:00~14:00)
※感染症拡大防止のために事前予約制(時間制限・定員あり)で行います
・おかしつり ・くじびき
・ポウリング ・ヨーヨーつり
・おもちゃすくい ・輪投げ
※詳しくは夏祭り案内ポスターをご覧ください。

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

親子リトミック
2日(火)・15日(月)
11:00~11:30
予約開始: 7/25~
定員: 12組
参加費: 無料
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争
3日(水)・18日(木)・30日(火)
11:00~11:30
予約開始: 7/25~
定員: 各10組 参加費: 無料
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。

すくすくタイム (身体測定&手形取り)
5日(金)・10日(水)
11:30~12:00
予約開始: 7/25~
定員: 各10組 参加費: 無料
・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

足型&寝相アート「うみ」
8日(月)・20日(土)・29日(月)
10:30~11:30
予約開始: 7/25~
定員: 各15組 参加費: 無料
・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(〇)

楽しくエクササイズ①
「シェイプupボクサ&おなか引締め」
9日(火) 10:30~11:15
予約開始: 7/25~ 定員: 7組
参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
・ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。ストレス発散にも◎

ベビーアロママッサージ
10日(水) 11:00~11:45
予約開始: 7/25~ 定員: 10組
対象: 乳児(3ヶ月~)
参加費: 400円
持参物: バスタオル
レジャーシート
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪

美姿勢・骨盤ex
17日(水) 10:45~11:30
予約開始: 8/1~ 定員: 7組
参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。

親子工作会 「おばけちゃんを作ろう♪」
19日(金)・20日(土)
15:30~16:30
予約開始: 8/1~ 定員: 各6名
参加費: 100円
・おばけちゃんの手作りおもちゃを作って遊びましょう♪

スペシャルエクササイズ 「ヨガ」
23日(火) 10:30~11:30
予約開始: 8/1~ 定員: 7組
参加費: 500円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
託児(飲み物・おむつ)
・ママ向けの託児付ヨガ教室♪

楽しくエクササイズ②
「バランスボール&骨盤歪み改善」
24日(水) 10:30~11:15
予約開始: 8/1~ 定員: 7組
参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
・ボールの上での運動は姿勢改善や身体の歪み改善に効果的☆

世代交流 「8・9月生まれ誕生日会」
25日(木) 10:40~11:10
予約開始: 8/1~ 定員: 8組
参加費: 500円
(誕生BOOKとお土産代)
・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。

「貝殻アート」
25日(木) 15:30~16:30
予約開始: 8/1~ 定員: 5名
参加費: 無料
・貝殻と流木を使ってかわいい飾り作りをします。

育児講座「入園について」
26日(金) 10:30~11:30
予約開始: 8/1~ 定員: 8組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
・認定こども園や入園の手続きについて等のお話です。保育園や幼稚園の入園前にお話を聞きに来ませんか?

食育講座「アレルギー」&相談会
31日(水) 10:00~11:30
予約開始: 8/1~ 参加費: 無料
定員: 食育講座…12組
相談会…6組
講師: 管理栄養士 大澤清美
・管理栄養士さんにアレルギーについて質問してみませんか?講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(〇)



申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~
~年中・年長~
8日・22日(月) 15:45~16:45
予約開始: 7/25~ 定員: 10名
対象: 年中・年長児
参加費: 700円(2回)
持参物: 体操服または動きやすい服装
飲み物
講師: 運動指導士・保育士

「書き方教室」
~年少~
9日・16日・23日(火) 15:30~16:30
予約開始: 7/25~ 定員: 16名
(8名ずつ2回に分けて行います)
対象: 年中・年長児
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
参加費: 600円(3回)
持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き

「リズムあそび」
29日(月) ①15:45~16:15
②16:20~16:50
予約開始: 8/1~ 定員: 各10名
対象: 年少々~年長児
参加費: 無料
持参物: 体操服または動きやすい服装
飲み物
講師: 保育士

