

H30. 11月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
『健康フェスタ2018』 11月25日(日)9:30～15:30 教室体験、健康測定会など盛り沢山の健康増進イベントです。 家族や友人を誘って、ご来場下さい。 ※詳細は館内掲示板にてご確認ください。		『夢もやい祭』 11月17日(土)9:30～15:00 手作り体験できるマルシェ、作品展示会(11月5日～11月17日)、リサイクルバザーを行います。 ☆作品募集のお知らせ☆ ジャンルは問いません。自慢の作品を展示してみませんか？ ☆リサイクルバザー商品提供のお願い☆ バザー用の商品を集めます。(10月29日～11月13日まで)		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休館日	世代交流 収穫祭 11:00～11:30		★楽しく歌おう 11:00～12:00	ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	休館日 (文化の日) ★あみもの教室 13:30～15:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日	太極拳教室 11:00～12:00	チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40	誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	ラージボール 10:00～12:00 (予約制)		地域開放行事 夢もやい祭 9:30～15:30
18	19	20	21	22	23	24
休館日	誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)		チャレンジ教室 Let'sサーキット 11:00～11:40	もやいエンジョイクラブ 11:00～11:30	休館日 (勤労感謝の日)	★3B体操(予約制) 11:00～12:00 ★あみもの教室 13:30～15:30 いきいき脳トレゲーム 11:00～11:30
25	26	27	28	29	30	
健康フェスタ2018 9:30～15:30	太極拳教室 11:00～12:00 骨粗鬆症予防講座 14:00～14:30		地域交流行事 ぎんなんの里訪問 10:30～12:00 (予約制)			

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210