

プログラム内容

↓↓ 申し込みなしプログラム(当日参加可能) ↓↓

<p>「すくすくタイム」 9日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手型スタンプをします。 「ママストレッチ」 9日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチを体験してみませんか?</p>	<p>ウキウキ土曜日 「ボールプールであそぼう」 10日(土) 10:00~12:00 ・親子で楽しく遊べるよう、ボールプールを用意した部屋を開放しています。</p>	<p>「わくわくタイム」 19日(月) 10:30~11:30 講師：地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん 対象：乳幼児親子 ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>	<p>「もやいエンジョイクラブ」 22日(木) 11:00~11:30 対象：乳幼児親子 ・世代交流を等して、各々がやりたいことを提案し、みんなで実現していくクラブ活動です♪ ※予約不要。</p>
--	---	--	--

◆◇夢もやい祭◇◆
17日(土) 9:30~15:30
作品展示
期間：11/5(月)~11/17(土)
もやいマルシェ
利用者の方が講師になってのものづくり体験会を行います。
ママ達のミニフリマ
出店者5組募集(10月25日~受付)
リサイクルバザー
リサイクルバザー用の商品を集めています。
※詳細については館内掲示にてご確認ください。

↓↓ 申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります) ↓↓

<p>世代交流「収穫祭」 5日(月) 11:00~11:30 予約開始：10/25~ 定員10組 参加費：無料 持参物：長靴・汚れてもいい服装 ・体育室の方と一緒にもやい館のお芋ほりをしましょう♪</p>	<p>ママタイム 「バランスボール」 6日(火) 11:15~11:45 予約開始：10/25~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装</p>	<p>「ベビーアロマ&ママーハンドアロママッサージ」 7日(水) 10:30~11:15 予約開始：10/25~ 定員：10組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：300円(オイル代) 持参物：バスタオル・レジャーシート ・お母さんの手でマッサージして、親子のスキンシップを図りましょう♪</p>	<p>「手作りタイム」 ~指あみ帽子を作ろう~ 10日(土) 13:30~15:30 予約開始：10/25~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：350円 ・子どもたちへ可愛い帽子を作りませんか?</p>
<p>「ママーアロママッサージ」 12日(月) 11:10~12:00 予約開始：11/1~ 定員：3名(1人15分程度) 対象：乳幼児親子 参加費：300円(オイル代) 持参物：くつ下 ・アロマオイルでママのふくらはぎや足裏をマッサージします。</p>	<p>ママエクササイズ 「おなか引締め体操」 13日(火) 10:30~11:00 予約開始：11/1~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装</p>	<p>親子工作会「もやい祭作品作り」 15日(木) 10:30~11:30 予約開始：11/1~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：100円 ・作品はもやい祭の時に展示しますので17日以降にお返し致します。</p>	<p>育児講座「栄養士さんのおはなし」 20日(火) 10:30~11:30 講師：熊本市 北区役所 保健子ども課 管理栄養士 予約開始：11/1~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・管理栄養士さんのおはなしを聞きに来ませんか?</p>
<p>もやいmamaサークル ~12月・1月のカレンダー作り~ 26日(月) 10:30~11:30 予約開始：11/1~ 定員：12名 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・12月・1月のカレンダーを作った後、みんなで茶話会をします。</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ピラティス」 27日(火) 10:30~11:30 予約開始：11/1~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：500円(託児付) 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>	<p>地域交流行事 「ぎんなんの里訪問」 28日(水) 10:30~12:00 予約開始：11/1~ 定員：10組 ・介護老人保健施設ぎんなんの里を訪問します。おじいちゃんおばあちゃんに、お土産を渡しにいきませんか?</p>	<p>すくすくタイム 「成長の記録&スタンプ帳作り」 30日(金) 10:30~11:30 予約開始：11/1~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物：子どもさんの写真など...</p>

◆◇健康フェスタ◇◆
25日(日) 9:30~15:30
9:50~ 親子リトミック
10:40~ はいはい・かけっこ競争
11:15~ コアキッズ体操
※このほかにも肥満度や筋肉量などを測定する測定会や健診コーナーもあります。
※熊本市内の方はどなたでも参加できます。ご家族そろってお越しください(*^_^*)
※詳細については館内掲示にてご確認ください。

キャンセルについて
イベント当日にキャンセルされる場合は朝9時以降、9時半までにご連絡下さい。
※イベントによっては返金できないものもあります

↓↓ 申し込みありプログラム(幼稚園児対象・電話予約可) ↓↓

<p>「元気アップ教室」~鉄棒・マット運動・ラダートレーニング等、楽しく体を動かしましょう♪~ ~年中・年長~ 13日・27日(火) 15:30~16:30 予約開始：11/1~ 定員：15名 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>~年少~ 19日(月) 15:30~16:15 予約開始：11/1~ 定員：7名 参加費：300円(1回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 9日・16日・30日(金) 15:45~16:45 予約開始：10/25~ 定員：20名 対象：年少~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き・10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>「キッズわんぱく教室」 21日(水) 15:30~16:15 予約開始：11/1~ 定員：12名 対象：年少~年長児 参加費：200円 持参物：体操服または動きやすい服装・飲み物 講師：シンコースポーツ</p>
--	---	--	--

★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(*^_^*)?