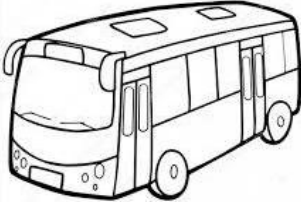


H30. 10月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ミニ健康講座 血圧について 11:00～11:15	3 ★楽しく歌おう 11:00～12:00	4 ラージボール(予約制) 10:00～12:00 もやいエンジョイクラブ 11:00～11:30	5	6 ★3B体操 11:00～12:00 (予約制)
7 休館日	8 休館日 (体育の日)	9 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40	10 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	11	12 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	13 いきいきレク しりとり遊び 11:00～11:30 ★あみもの教室 13:30～15:30
14 休館日	15 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	16	17	18 ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	19	20 ★3B体操 11:00～12:00 (予約制)
21 休館日	22 太極拳教室 11:00～12:00	23 世代交流 運動会 11:00～12:00	24 チャレンジ教室 歪み改善!!健康体操 トレーニング講習会 11:00～11:40 11:00～、13:00～	25	26 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	27 地域交流行事 健康ツアー 9:15～16:00 (予約制) ★あみもの教室 13:30～15:30
28 休館日	29 太極拳教室 11:00～12:00	30	31 世代交流 お誕生日会(10・11月) 11:10～12:00 (予約制)			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>10月27日(土) 『健康ツアー』 バスに乗って、フルーツ狩り、道の駅巡りを行います。詳細は館内掲示板にてご確認ください。 (10月1日(月)予約開始) ・フルーツ狩り(みかん・リンゴなど) ・フードパル</p> </div>

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210