

H30. 6月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
<p>★熱中症の予防対策と対処についての講習★ <予防についてのお話> 6月4日(月)11:00~11:15 熱中症予防のために適切な水分補給の方法を学びましょう。 <発症時の対処についてのお話> 6月26日(火)11:10~11:40 熱中症にかかってしまったときの正しい対処法を学びましょう。心肺蘇生法・AEDの使用法の講習もあります。</p>		<p>お車で ご来館の 方へ</p> 	<p>《臨時駐車場のご利用について》 駐車しやすいよう、ロープでラインを引きました。 軽自動車・普通車・大型車とわけてありますので、専用の場所に駐車をお願いいたします。 詳しくは館内の掲示板にてご確認ください。</p>		<p>1 世代交流 苗植え会 11:10~11:40</p>	<p>2 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制)</p>
3 休館日	4 ミニ健康講座 水分補給について 11:00~11:15	5	6 ★楽しく歌おう 11:00~12:00	7 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	8	9 ふれあいコンサート 11:00~11:45 ★あみもの教室 13:30~15:30
10 休館日	11 太極拳教室 11:00~12:00	12 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	13 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	14	15 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	16 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制)
17 休館日	18 いきいきレク フラフープ 11:00~11:30	19	20 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	21 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	22	23 ★あみもの教室 13:30~15:30
24 休館日	25 太極拳教室 11:00~12:00	26 救急法講座 心肺蘇生法・AED・熱中症の対処 11:10~11:40	27 チャレンジ教室 効果的なウォーキング 11:00~11:40	28 チャレンジ教室 トレーニング講習会 13:00~14:00	29 世代交流 お誕生日会(6・7月) 11:10~12:00 (予約制)	30 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210