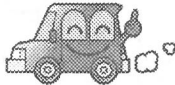


H30. 4月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 地域交流 世代交流 ★お花見会とおみしり会 11:10~12:30 (予約制)	3	4 ★楽しく歌おう 11:00~12:00	5 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	6	7 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制)	
8 休館日	9 太極拳教室 11:00~12:00	10 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	11 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	12 もやいエンジョイクラブ 11:00~11:30	13 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	14 ★あみもの教室 13:30~15:30	
15 休館日	16	17 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	18	19 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	20 世代交流 お誕生日会(4・5月) 11:10~12:00 (予約制)	21 いきいきレク トランプ 11:00~11:30	
22 休館日	23 太極拳教室 11:00~12:00	24 ミニ健康講座 カラダの仕組みについて 11:00~11:15	25 チャレンジ教室 歪み改善!!健康体操 11:00~11:40	26 チャレンジ教室 トレーニング講習会 13:00~14:00	27 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	28 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制) ★あみもの教室 13:30~15:30	
29 休館日 (昭和の日)	30 休館日 (振替休日)	4月2日(月)11:10~12:30 『お花見会とおみしり会』 つどいの広場の親子、職員と一緒にゲームをしたり、うたを歌ったり♪おみしり会の後はみんなでお花見弁当を食べましょう! ※お弁当注文承ります(3/28まで)		体力測定受けてみませんか? 誕生月の方を対象に体力測定会を実施しています。6種類の測定を行い、年齢別で評価を致します。今後のトレーニングメニュー作りの参考に受けてみませんか?4月は11日、17日に開催です。4月		お車で ご来館の方へ 	気候が良くなり、来館者が多くなってきました。それに伴い、駐車場が満車になるケースが増えています。駐車の際には隣との車間をつめ、多くの方が駐車できるようご協力をお願いします。また、お近くであれば健康のために歩いてくる

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
熊本市北区楠1-20-5
TEL 096-338-3210