

# H30. 1月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	年始休館日(1月1日～1月3日)			ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	いきいきスポーツ 羽根つき 11:30～12:00		
7	8	9	10	11	12	13	
休館日	休館日 (成人の日)	もやいんピック だるま落とし 11:00～11:30	★楽しく歌おう 11:00～12:00	世代交流 地域開放行事 お正月遊び会 ★ぜんざい会 11:00～12:00	★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	★3B体操 11:00～12:00 (予約制)	★あみもの教室 13:30～15:30
14	15	16	17	18	19	20	
休館日	チャレンジ教室 歪み改善!!健康体操 11:00～11:40 トレーニング講習会 13:00～14:00	合同講座 女性に多いガンについて 11:00～12:00 (予約制)	誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)		
21	22	23	24	25	26	27	
休館日	太極拳教室 11:00～12:00		チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム 11:00～11:40		★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	★3B体操 11:00～12:00 (予約制)	★あみもの教室 13:30～15:30
28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     『子ども見守り隊』ボランティア募集                      つどいの広場の講座・イベントの時間、                      保育士と一緒に子どもを見守ってくださ                      る方を募集します。小さい子どもが大好                      きな方ぜひお待ちしております。詳細は館内                      掲示板にてご確認ください。                 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     『お正月遊び会・ぜんざい会』                      1月11日(木) 11:00～12:00                      コマ回し、けん玉、羽根つき、でんで                      ん太鼓などお正月遊びを行います。                      地域食改さんが作る『ぜんざい』の販                      売も行います。                 </div>	
休館日		健康カウンセリング 筋持久力テスト 11:00～11:15	もやいんエンジョイクラブ 11:00～11:30				

- ・各イベント、施設利用料(200円)が必要です。(健康講座、地域開放行事を除く)
- ・材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳しくは館内掲示物にてご確認ください。
- ・アロママッサージは予約制です。スタッフにご希望の時間をご相談ください。

**熊本市夢もやい館**  
**熊本市北区楠1-20-5**  
**TEL 096-338-3210**