

プログラム内容

↓↓↓↓↓↓申し込みなしプログラム(当日参加可能)↓↓↓↓↓↓

<p>「熊本のおもちゃ病院」 6日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターが無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)熊本のおもちゃ病院のHPをご覧ください。 ※予約不要。</p>	<p style="text-align: center;">うきうき土曜日 「ボールプール遊び」 6日(土) 10:00~12:00 ◆対象: 乳幼児親子 ・親子と一緒に楽しく遊べるよう、ボールプールを用意して開放します。 「お父さんと遊ぼう」 20日(土) 10:30~11:00 ◆対象: 乳幼児親子 ・保育士による読み聞かせや手遊び・ふれあい遊び等お母さんの参加もOKです(*^_^*)</p>	<p style="text-align: center;">地域開放行事 「お正月遊び会・ぜんざい会」 11日(木) 11:00~12:00 ・コマ回しや廃材を使った製作などを体育室の方と一緒に楽しみましょう♪ぜんざいの販売もありますよ(1杯100円)。なくなり次第終了致します。 ※予約不要</p>	<p>「ママストレッチ」 12日(金) 10:30~11:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチを体験してみませんか? ◆対象: 乳幼児親子</p>	<p>「すくすくタイム」 12日(金) 11:00~11:30 内容: 身体測定、手形スタンプ スタッフが身体測定のお手伝いを致します。成長の記録も準備しています。 ◆対象: 乳幼児親子</p>
---	---	---	---	--

↓↓申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります)↓↓

<p>「ベビーアロマ& マミーハンドアロママッサージ」 10日(水) 10:30~11:15 予約開始: 12/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 300円(オイル代) 持参物: バスタオル</p>	<p style="text-align: center;">合同講座 「女性に多いガンについて」 16日(火) 11:00~12:00 講師: 済生会熊本病院予防医療センター 保健師 廣本智美氏 予約開始: 1/4~ 定員: 15組 参加費: 無料 対象: 乳幼児親子 ・乳がん・子宮がん・甲状腺がん・大腸がんなどの現状や検診について</p>	<p style="text-align: center;">ママタイム「ヨガ」 17日(水) 11:00~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・お正月でなまった体を解消しませんか?</p>	<p style="text-align: center;">ママへのごほうび☆ 体の相談会①② 18日・25日(木) 9:30~11:30 予約開始: 1/4~ 講師: 藤田恵美氏 定員: 各4名 (1人20~25分程度) 参加費: 500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐしてもらい、日頃の疲れを癒しに来ませんか(*^_^*)?</p>
<p style="text-align: center;">育児講座「感染症について」 19日(金) 10:30~11:30 講師: 北区役所保健子ども課 保健師 岡本美幸氏 予約開始: 1/4~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・インフルエンザ・ノロウイルス等の予防やかかった時の対応</p>	<p>「マミーアロママッサージ」 22日(月) 11:10~12:00 予約開始: 1/4~ 定員: 3名 参加費: 300円 各15分 ・アロマオイルでママのふくらはぎや足裏をマッサージします。 対象: 乳幼児親子</p>	<p style="text-align: center;">「親子工作会」 23日(火) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料</p>	<p>ママエクササイズ 「ストレス解消! ストレッチ&筋トレ」 24日(水) 10:30~11:00 予約開始: 1/4~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装</p>
<p style="text-align: center;">「手作りタイム」 ~クラフトでコースター作り~ 26日(金) 10:00~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 100円 持参物: ハサミ、定規</p>	<p style="text-align: center;">「もやいママサークル」 ~ハイハイ競争~ 29日(月) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 12組 対象: ハイハイしている乳幼児親子 参加費: 無料 内容: ハイハイ競争&茶話会♪</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ピラティス」 30日(火) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円(託児付) 持参物: 飲み物、動きやすい服装</p>	

<p>「わくわくタイム」 15日(月) 10:30~11:30 講師: 地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん 内容: わらべうた・読み聞かせ ・親子ふれあい遊び ・製作等 ◆対象: 乳幼児親子</p>	<p>「もやいエンジョイクラブ」 31日(水) 11:00~11:30 参加費: 無料 世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪</p>
--	--



↓↓↓↓↓↓申し込みありプログラム(幼児対象・電話予約可)↓↓↓↓↓↓

<p>「元気アップ教室」 9日・23日(火) 15:30~16:15 予約開始: 12/25~ 定員: 15名 参加費: 2回で500円 対象: 年少~年長児 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p style="text-align: center;">「書き方教室」 12日・19日・26日(金) 15:45~17:15 予約開始: 12/25~ 定員: 30名 参加費: 3回で600円 対象: 年少~年長児 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>時間が延長になり、定員が増えました!</p> </div>	<p>「キッズわんぱく教室」 15日(月) 15:30~16:15 予約開始: 1/4~ 定員: 12名 参加費: 各200円 対象: 年少~年長児 持参物: 体操服・飲み物 講師: シンコースポーツ</p>
---	--	---

キャンセルについて

当日の9時半までにご連絡下さい。それ以降になると参加費の返金ができません。

※材料代やお土産代になるイベントに関しては返金できません。

★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(*^_^*)?