



# プログラム内容

## ↓↓↓↓↓申し込みなしプログラム(当日参加可能)↓↓↓↓↓

**「熊本のおもちゃ病院」**  
 4日(土) 18:00~16:00  
 ボランティアのおもちゃドクターが無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは熊本のおもちゃ病院のHPをご覧ください。(予約不要)

うまうま土曜日  
**「ボールプール遊び」**  
 4日(土) 10:00~12:00  
 ・親子と一緒に楽しく遊べるよう、ボールプールを部屋に用意し開放しています。  
**「お父さんと遊ぼう」**  
 18日(土) 10:30~11:00  
 ・保育士による読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び等  
 ◆対象：乳幼児親子

**「ママストレッチ」**  
 10日(金) 10:30~11:00  
 つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチを体験してみませんか?  
 ◆対象：乳幼児親子

**「すくすくタイム」**  
 10日(金) 11:00~11:30  
 内容：身体測定、手形スタンプ  
 ・スタッフが身体測定のお手伝いを致します。成長の記録も準備しています。  
 ◆対象：乳幼児親子

**「もやいエンジョイクラブ」**  
 17日(金) 11:00~11:30  
 参加費：無料  
 世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪

## ↓↓↓↓↓申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります)↓↓↓↓↓

**「親子工作会」**  
 ~もやい祭作品作り~  
 2日(木) 10:30~11:30  
 予約開始：10/25~ 定員：15組  
 対象：乳幼児親子 参加費：無料  
 作品はもやい祭の時に展示しますので11日以降にお返し致します。

**世代交流「収穫祭」**  
 7日(火) 11:00~11:30  
 内容：芋のお話・芋ほり体験  
 ・予約開始：10/25~ 定員10組  
 参加費：無料  
 持参物：長靴・汚れてもいい服装

**「ベビーアロマ& マミーハンドアロママッサージ」**  
 8日(水) 10:30~11:15  
 予約開始：10/25~ 定員：10組  
 対象：乳児(3ヶ月~)  
 参加費：300円(オイル代)  
 持参物：バスタオル

**「育児講座」**  
 ~栄養士さんのおはなし~  
 9日(木) 10:30~11:30  
 講師：熊本市 北区役所保健子ども課 管理栄養士  
 予約開始：10/25~ 定員：15組  
 対象：乳幼児親子 参加費：無料

**「わくわくタイム」**  
 20日(月) 10:30~11:30  
 講師：地域ボランティアサークル「まくらんぼ」のみなさん  
 内容：わらべうた・読み聞かせ・親子ふれあい遊び・製作等  
 ◆対象：乳幼児親子

**「手作りタイム」**  
 ~指あみ帽子を作ろう~  
 11日(土) 18:30~15:30  
 予約開始：10/25~ 定員：10組  
 対象：乳幼児親子  
 参加費：350円  
 ※夢もやい祭内で開催

**ママタイム「ヨガ」**  
 14日(火) 11:00~11:30  
 予約開始：11/1~ 定員：15組  
 対象：乳幼児親子  
 参加費：200円  
 持参物：飲み物、動きやすい服装

**ママエクササイズ「シェイプ up ボクサ」**  
 15日(水) 10:30~11:00  
 予約開始：11/1~ 定員：15組  
 対象：乳幼児親子  
 参加費：200円  
 持参物：飲み物、動きやすい服装

**「マミーアロママッサージ」**  
 21日(火) 11:10~12:00  
 予約開始：11/1~ 定員：3名  
 参加費：300円 各15分  
 ◆対象：乳幼児親子  
 ・アロマオイルでママのふくらはぎや足裏をマッサージします。

**「親子リトミック」**  
 29日(水) 11:00~11:30  
 親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったり音楽に合わせて楽しみましょう♪  
 ◆対象：乳幼児親子

## .....「夢もやい祭」.....

**「もやいmamaサークル」**  
 ~カラーセラピー~  
 27日(月) 10:30~11:30  
 予約開始：11/1~ 定員：10組  
 対象：乳幼児親子 参加費：無料  
 講師：橋口恵梨氏  
 ・セラピストによるカラーセラピー(色の持つ力を利用して行うセラピー)を行います。

**ママのスペシャルエクササイズ「ピラティス」**  
 28日(火) 10:30~11:30  
 予約開始：11/1~ 定員：10組  
 対象：乳幼児と保護者  
 参加費：500円(託児付)  
 持参物：飲み物、動きやすい服装

**NEW 今月の新しいイベント NEW**

**ママへのごほうび☆体の相談会①②**  
 16日・30日(木) 10:00~11:20 予約開始：11/1~  
 講師：藤田恵美氏 定員：各4名 参加費：無料  
 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐしてもらい、日頃の疲れを癒しに来ませんか(\*^\_^\*)?

11日(土) 9:30~15:30  
 ◆◆内容◆◆  
 \* 作品展示 \*  
 (期間11/)  
 \* 手作り体験会 \*  
 ・クラフト(要予約)  
 ・指あみ帽子作り(要予約)  
 ・陶芸(要予約)  
 \* ママ達のミニフリマ \*  
 (出店者7組募集 10/25~受付)  
 \* リサイクルバザー \*  
 (リサイクルバザー用の商品を集めています。ご協力をお願いいたします)  
 \* お楽しみ抽選会 \*  
 ※詳しい内容は館内掲示をご覧ください(\*^\_^\*)

## ↓↓↓↓↓申し込みありプログラム(幼児対象・電話予約可)↓↓↓↓↓

**「キッズわんぱく教室」**  
 6日(月) 15:30~16:15  
 予約開始：10/25~ 定員：12名  
 参加費：200円  
 対象：年少~年長児  
 持参物：体操服・飲み物  
 講師：シンコースポーツ

**「元気アップ教室」**  
 7日・21日(火) 15:30~16:15  
 予約開始：10/25~ 定員：15名  
 参加費：2回で500円  
 対象：年少~年長児  
 持参物：体操服または動きやすい服装  
 飲み物  
 講師：運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
 10日・17日・24日(金) 15:45~16:45  
 予約開始：10/25~ 定員：20名  
 参加費：3回で600円  
 対象：年少~年長児  
 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き  
 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)

★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(\*^\_^\*)?

