

H29. 10月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 チャレンジ教室 歪み改善！！健康体操 11:00～11:40 チャレンジ教室 トレーニング講習会 13:00～14:00	3	4 ★楽しく歌おう 11:00～12:00	5 ラージボール(予約制) 10:00～12:00 合同 もやいエンジョイクラブ 11:00～11:30	6 もやいんピック ペットボトルキャップ積み 11:30～12:00	7
8 休館日	9 休館日 (体育の日)	10 いきいきスポーツ 大縄跳び 11:00～11:30	11	12 世代交流 運動会 11:00～12:00	13 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	14 ★3B体操(予約制) 11:00～12:00 ★あみもの教室 13:30～15:30
15 休館日	16 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	17 健康カウンセリング 血圧測定について 11:00～11:15	18 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40	19 ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	20 パソコン教室① 10:00～11:00 (コース・予約制)	21
22 休館日	23 地域交流行事 太極拳教室 11:00～12:00 ぎんなんの里訪問 10:30～12:00 (予約制)	24	25	26 ★陶芸教室 13:00～15:00 (予約制)	27 パソコン教室② 10:00～11:00 (コース・予約制) ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	28 ★3B体操(予約制) 11:00～12:00 ★あみもの教室 13:30～15:30
29 健康フェスタ2017 9:30～15:30	30 パソコン教室③ 10:00～11:00 (コース・予約制)	31 世代交流 お誕生日会(10・11月) 11:10～12:00 (予約制)	『パソコン教室』 10月20日～12月15日(全12回) 毎週金曜、隔週月曜 10:00～11:00 ワードを使って「年賀状」を作成します。基本の操作を覚えて、オリジナル年賀状を作りましょう。 ※詳細は館内掲示板にてご確認ください。 (10/10予約開始)		『健康フェスタ2017』 10月29日(日)9:30～15:30 体験型の健康講座、健康測定会など盛り沢山の健康イベントです。 家族や友人を誘って、ご来場下さい。 ※詳細は館内掲示板にてご確認ください。	

- 各イベント、施設利用料(200円)が必要です。(健康講座、地域開放行事を除く)
- 材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳しくは館内掲示物にてご確認ください。
- アロママッサージは予約制です。スタッフにご希望の時間をご相談ください。

熊本市夢もやい館
熊本市北区楠1-20-5
TEL 096-338-3210