

H29. 6月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>6月17日(土)8:50~16:00『健康ツアー』 カントリーパークで健康食事作り、オオヤブデリー ファームで動物とのふれあい体験を行います。つど いの広場の利用者さんと一緒に楽しみましょう。 詳細は館内掲示板にてご確認ください。 予約開始 5月29日(月)</p>		<p>教室参加者募集 ★陶芸教室 6月22日(木)13:00~15:00 世界に一つだけのオリジナル作品を作ります か？作品はなんでもOK！（茶碗やマグカップなら2 個程度つくれます）色選びもできますよ。 材料費：1300円(当日施設利用料は別途) 予約 6月1日(木)~20日(火)まで</p>		<p>ラージボール 10:00~12:00 (予約制)</p>	<p>世代交流 苗植え会 11:00~11:30</p>	<p>★3B体操 11:00~12:00 (予約制)</p>
4	5	6	7	8	9	10
休館日	<p>チャレンジ教室 ダンベル体操 11:00~11:40 トレーニング講習会 13:00~14:00</p>	<p>もやいんピック 黒ひげゲーム 11:00~11:30</p>	<p>★楽しく歌おう 11:00~12:00</p>		<p>★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)</p>	<p>★あみもの教室 13:30~15:30</p>
11	12	13	14	15	16	17
休館日	<p>太極拳教室 11:00~12:00</p>		<p>誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)</p>	<p>ラージボール 10:00~12:00 (予約制)</p>		<p>地域交流行事 ★健康ツアー 8:50~16:00 (予約制)</p>
18	19	20	21	22	23	24
休館日	<p>健康カウンセリング 水分補給について 11:00~11:15</p>	<p>誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)</p>	<p>チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40</p>	<p>★陶芸教室 13:00~15:00 (予約制)</p>	<p>★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)</p>	<p>いきいきスポーツ 風船バレー 11:00~11:30 ★あみもの教室 13:30~15:30</p>
25	26	27	28	29	30	
休館日	<p>太極拳教室 11:00~12:00</p>	<p>合同講座 肺がん予防講座 11:00~12:00 (予約制)</p>	<p>世代交流 お誕生日会(6・7月) 11:10~12:00 (予約制)</p>	<p>合同活動 もやいエンジョイクラブ 11:00~11:30</p>		

- ・各イベント、施設利用料（200円）が必要です。（健康講座、地域開放行事を除く）
- ・材料費等がかかるイベントもあります（★印）。詳しくは館内掲示物にてご確認ください。
- ・アロママッサージは予約制です。スタッフにご希望の時間をご相談ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210