

H29. 5月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
	1 [世代交流] 子どもの日会 10:40~11:40 [チャレンジ教室] ボール体操(予約制) 13:00~13:40 トレーニング講習会 13:00~14:00	2	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (子どもの日)	6 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制)
7 休館日	8 太極拳教室 11:00~12:00	9	10 ★楽しく歌おう 11:00~12:00	11	12 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	13 ★あみもの教室 13:30~15:30
14 休館日	15	16 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	17 [チャレンジ教室] 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	18 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	19 [健康講座] 心臓病とその治療法 11:00~12:00 (予約制)	20 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制) 誕生月の方体力測定会 14:30~15:30 (予約制)
21 休館日	22 太極拳教室 11:00~12:00	23	24	25 [合同活動] もやいエンジョイクラブ 11:00~11:30	26 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	27 [いきいきスポーツ] バランスゲーム 11:00~11:30 ★あみもの教室 13:30~15:30
28 休館日	29	30 [健康カウンセリング] 柔軟性測定 11:00~11:15	31 [もやいんピック] パズル 11:00~11:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 毎週水曜日 健康マージャン教室(4月~9月期) 毎週木曜日 プラティス教室(10回コース) 毎週金曜日 健康マージャン教室(熟練者向け) 随時 個別栄養相談 </div>		

- ・各イベント、施設利用料(200円)が必要です。(健康講座、地域開放行事を除く)
- ・材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳しくは館内掲示物にてご確認ください。
- ・アロママッサージは予約制です。スタッフにご希望の時間をご相談ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210