

# プログラム内容

↓↓↓↓↓申し込みなしプログラム(当日参加可能)↓↓↓↓↓

**「熊本のおもちゃ病院」**  
6日(土) 13:00~16:00  
ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)  
※予約不要。

**「ママストレッチ」**  
12日(金) 11:00~11:30  
つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチを体験してみませんか？

**「すくすくタイム」**  
12日(金) 11:30~12:00  
内容：身体測定、手形スタンプ  
・スタッフが身体測定のお手伝いを致します。成長の記録も準備しています。

**「わくわくタイム」**  
～ふれあい遊びとパネルシアター～  
15日(月) 10:30~11:30  
講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん  
内容：わらべうた・読み聞かせ  
・親子ふれあい遊び・製作等

**「もやいエンジョイクラブ」**  
25日(金) 11:00~11:30  
参加費：無料  
・世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です。

↓申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります)↓

**「世代交流」～子どもの日会～**  
1日(月) 10:40~11:40 予約開始：4/24～ 対象：乳幼児親子  
定員：25組 (お土産を25人分用意しています 1人50円)  
※お土産が必要なければ、予約されず当日参加のみでもOKです！  
※駐車場には数に限りがありますので、  
乗り合わせまたは、公共交通機関でのご協力をお願いします。



**「マミーアロママッサージ」**  
9日(火) 11:10~12:00  
・アロマトイルで疲れたママのふくらはぎや足裏をマッサージします。  
予約開始：4/24～ 定員：3名  
各15分 対象：乳幼児親子  
参加費：300円

**ラキラキ土曜日  
「サーキット遊び」**  
27日(土) 10:00~11:45  
・鉄棒、トランポリン等サーキット遊びを親子で楽しめるように設置して部屋を開放しています。

**「ベビーアロママッサージ」**  
10日(水) 10:30~11:15  
予約開始：4/24～  
定員：15組  
対象：乳児(3ヶ月～)  
参加費：300円 (オイル代)  
持参物：バスタオル

**「親子工作会 & 手作りタイム」**  
13日(土) 10:00~11:00  
予約開始：4/24～ 定員：10組  
内容：パパと作る「母の日プレゼント」♪紙粘土で花瓶を作ります♪※ママの参加もOK!

**ママのスペシャルエクササイズ  
「ヨガ」**  
16日(火) 10:30~11:30  
予約開始：5/1～ 定員：10組  
対象：乳幼児と保護者  
参加費：500円 (託児付)  
持参物：飲み物、動きやすい服装

**ママエクササイズ  
「おなか引締め体操」**  
17日(水) 10:30~11:00  
予約開始：5/1～ 定員：15組  
対象：乳幼児親子  
参加費：200円  
持参物：飲み物・動きやすい服装

**「育児講座」  
～歯科衛生士さんの話～**  
22日(月) 10:30~11:30  
予約開始：5/1～ 定員：15組  
対象：乳幼児親子  
参加費：無料

**ママタイム「マミーピクス」**  
23日(火) 11:15~11:45  
予約開始：5/1～ 定員：15組  
対象：乳幼児親子  
参加費：200円  
持参物：飲み物、動きやすい服装

**「もやいmamaサークル」**  
29日(月) 10:30~11:30  
予約開始：5/1～ 定員：10組  
対象：乳幼児親子  
参加費：無料  
内容：寝相アート♪



↓↓↓↓↓申し込みありプログラム(幼児対象・電話予約可)↓↓↓↓↓

**「元気アップ教室」**  
9日・23日(火) 15:30~16:15  
予約開始：5/1～ 定員：15組  
参加費：2回で500円  
対象：年少～年長児  
持参物：動きやすい服装・飲み物  
講師：運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
12日・19日・26日(金) 15:45~16:45  
予約開始：5/1～ 定員：20名  
参加費：3回で600円  
対象：年少～年長児  
持参物：2B～5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き  
10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)  
講師：柴田蒼苑

**「キッズわんぱく教室」**  
1日(月) 15:30~16:15  
予約開始：4/24～ 定員：12名  
参加費：200円  
対象：年少～年長児  
持参物：動きやすい服装・飲み物  
講師：シンコースポーツ

