

# プログラム内容

↓↓↓↓↓申し込みなしプログラム(当日参加可能)↓↓↓↓↓

**「熊本のおもちゃ病院」**  
 1日(土) 13:00~16:00  
 ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)  
 ※予約不要。

**「ママストレッチ」**  
 14日(金) 11:00~11:30  
 講師：体育室スタッフ  
 つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチを体験してみませんか？

**「すくすくタイム」**  
 14日(金) 11:30~12:00  
 内容：身体測定、手形スタンプ  
 ・スタッフが身体測定のお手伝いを致します。成長の記録も準備しています。

**「わくわくタイム」**  
 17日(月) 10:30~11:30  
 講師：地域ボランティアサークル「まくらんぼ」のみなさん  
 内容：わらべうた・読み聞かせ  
 ・親子ふれあい遊び  
 ・製作等

**「もやいエンジョイクラブ」**  
 21日(金) 11:00~11:30  
 参加費：無料  
 世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪

↓↓申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります)↓↓

**「おみしり会・お花見会」**  
 1日(土) 11:00~12:00  
 ・体育室の方との交流会を楽しみませんか？ゲームやお弁当を食べて春を一緒に感じましょう♪  
 予約開始：3/25~ 定員：20組

**「マミーアロママッサージ」**  
 11日(火) 11:10~12:00  
 ・アロマオイルで疲れたママのふくらはぎや足裏をマッサージします。  
 予約開始：3/25~ 定員：3名  
 各15分 対象：乳幼児親子  
 参加費：300円

**「ベビーアロママッサージ」**  
 12日(水) 10:30~11:15  
 予約開始：4/1~  
 定員：15組  
 対象：乳児(3ヶ月~)  
 参加費：300円(オイル代)  
 持参物：バスタオル

**ママタイム「ヨガ」**  
 18日(火) 11:15~11:45  
 予約開始：4/1~ 定員：15組  
 対象：乳幼児親子  
 参加費：200円  
 持参物：飲み物、動きやすい服装

**「親子リトミック」**  
 13日(木) 11:15~12:00  
 親子でふれあい遊びをしたり歌を歌ったり音楽に合わせて楽しみましょう♪♪♪



**ママエクササイズ「シェイプUPボクサ」**  
 19日(水) 10:30~11:00  
 予約開始：4/1~ 定員：15組  
 対象：乳幼児親子  
 参加費：200円  
 持参物：飲み物・動きやすい服装

**「食育講座」**  
 ~おやつについて~  
 20日(木) 10:00~11:30  
 予約開始：4/1~ 定員：15組  
 対象：乳幼児親子  
 参加費：300円  
 持参物：エプロン・三角巾・マスク

**「もやいmamaサークル & 親子工作会」**  
 24日(月) 10:30~11:30  
 予約開始：4/1~ 定員：15組  
 内容：ふれあい遊び、こいのぼり製作、茶話会 など

**ママのスペシャルエクササイズ「ピラティス」**  
 25日(火) 10:30~11:30  
 予約開始：4/1~ 定員：10組  
 対象：乳幼児と保護者  
 参加費：500円(託児付)  
 持参物：飲み物、動きやすい服装

**うきうき土曜日「お父さんとあそぼう」**  
 15日(土) 11:00~11:30  
 ・保育士による読み聞かせ  
 ・手遊び・ふれあい遊び 等  
 ◆お母さんの参加もOK!!

**「世代交流」**  
 ~4. 5月生まれ誕生会~  
 26日(水) 11:10~12:00  
 予約開始：4/1~ 定員：20組  
 対象：乳幼児親子  
 参加費：400円  
 (お誕生BOOK代とお土産代)  
 誕生BOOK作成(手形・身体測定)の為14日のすくすくタイムへの参加をお勧めいたします。



♪♪♪新年度スタート♪♪♪  
 今年度もたくさん夢もやい館に遊びに来てね(\*^\_^\*)ノ

↓↓↓↓↓申し込みありプログラム(幼児対象・電話予約可)↓↓↓↓↓

**「元気アップ教室」**  
 11日・18日(火) 15:30~16:15  
 予約開始：4/1~ 定員：15組  
 参加費：2回で500円  
 対象：年少~年長児  
 持参物：動きやすい服装・飲み物  
 講師：運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
 14日・21日・28日(金) 15:45~16:45  
 予約開始：4/1~ 定員：20名  
 参加費：3回で600円  
 対象：年少~年長児  
 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き  
 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)  
 講師：柴田蒼苑

**「キッズわんぱく教室」**  
 3日(月) 15:30~16:15  
 予約開始：3/25~ 定員：12名  
 参加費：200円  
 対象：年少~年長児  
 持参物：動きやすい服装・飲み物  
 講師：シンコースポーツ

