

H29. 3月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土	
☆ふれあいコンサート開催のお知らせ☆ 3月11日(土)10:30~12:00 夢もやい館で活動されている音楽サークル による合同音楽会を開催します♪ 《出演サークル》・ウクレレ同好会・大正琴 ・われもこう(トーンチャイム)・皆で唄おう会 ・四ツ葉のクローバー(オカリナ)		☆新規生募集のお知らせ☆ ■健康マージャン教室(初心者)■ 4月5日~9月27日(毎週水曜・全24回) 受講料:5000円(テキスト代込み) 当日の施設利用料は別途必要 ※3月6日予約開始(定員4名)		1 ★楽しく歌おう 11:00~12:00	2 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	3 世代交流 ひなまつり会 11:10~12:00 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00(予約制)	4
5 休館日	6 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	7	8	9	10	11 ふれあいコンサート 合同音楽会 10:30~12:00 (鑑賞無料) ★あみもの教室 13:30~15:30	
12 休館日	13 太極拳(同好会) 11:00~12:00	14 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	15 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	16 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	17 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	18 健康カウンセリング CS-30テスト 11:00~11:30	
19 休館日	20 休館日 (春分の日)	21	22 チャレンジ教室 効果的なウォーキング教室 11:00~11:40 トレーニングマシン講習会 13:00~14:00	23	24 合同活動 もやいエンジョイクラブ 11:00~11:30	25 いきいきスポーツ 卓球選手権 15:00~16:00 (予約制) ★あみもの教室 13:30~15:30	
26 休館日	27 太極拳(同好会) 11:00~12:00 ボランティア清掃 11:10~11:40	28	29 合同講座 健診について 11:00~12:00 (予約制)	30 健康講座 心とからだの健康法 11:00~12:00 (予約制)	31 もやいんピック バランスゲーム 11:00~11:30	■健診について■ 3月29日(水) ~生活習慣病に関する健診のススメ~ 講師:済生会熊本病院予防医療センター ■心とからだの健康法■ 3月30日(木) ~心身ともに健康になりましょう~ 講師:臨床心理士 田中宏尚氏 ※受講無料 3/1~予約開始	

- ・各イベント、施設利用料(200円)が必要です。(健康講座、地域開放行事を除く)
- ・材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳しくは館内掲示物にてご確認ください。
- ・アロママッサージは予約制です。スタッフにご希望の時間をご相談ください。

熊本市夢もやい館
熊本市北区楠1-20-5
TEL 096-338-3210