

プログラム内容

↓↓↓↓↓↓↓申し込みなしプログラム(当日参加可能)↓↓↓↓↓↓↓

「熊本のおもちゃ病院」
 4日(土) 13:00~16:00
 ボランティアのおもちゃドクター
 がお子様のおもちゃを無料で修理し
 ます。(※ただし、部品代のみ実費
 を頂きます。) ※予約不要。

「ママストレッチ」
 10日(金) 11:00~11:30
 講師：運動指導士
 つどいの広場でお子さんを見守りな
 がらストレッチを体験してみませ
 んか? ◆対象：乳幼児親子

「すくすくタイム」
 10日(金)・22日(水) 11:30~12:00
 内容：身体測定、手形スタンプ
 ・スタッフが身体測定のお手伝い
 を致します。成長の記録も準備して
 います。 ◆対象：乳幼児親子

「ふれあいコンサート」 11日(金) 10:30~12:00
 夢もやい館で活動されている音楽サークルによる
 合同音楽会を開催します♪
 《出演サークル》 ・ウクレレ同好会 ・大正琴
 ・われもごう(トーンチャイム) ・皆で唄おう会
 ・四ツ葉のクローバー(オカリナ)



↓申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります)↓

**「親子工作会
&もやいmamaサークル」**
 ~ひな祭り製作~
 1日(水) 10:30~11:30
 予約開始：2/25~
 定員：10組 参加費：無料
 対象：乳幼児親子

世代交流「ひなまつり会」
 3日(金) 11:10~12:00
 予約開始：2/25~
 定員：20組
 対象：乳幼児親子
 参加費：無料

**ママエクササイズ&茶話会
「肩こり腰痛予防教室」**
 6日(月) 10:30~11:00
 11:00~11:30茶話会(希望者のみ)
 予約開始：2/25~ 定員：15組
 対象：乳幼児親子 参加費：200円
 持参物：飲み物、動きやすい服装

「もやいエンジョイクラブ」
 24日(金) 11:00~11:30
 参加費：無料
 世代交流を通して、各々がや
 りたいことを提案し、皆で実
 践していくクラブ活動です♪

「わくわくタイム」
 13日(月) 10:30~11:30
 講師：地域ボランティアサークル
 「まくらんぼ」のみなさん
 内容：わらべうた・読み聞かせ
 ・親子ふれあい遊び
 ・製作等



「マミーアロママッサージ」
 8日(水) 11:10~12:00
 ・アロマオイルでママのふくらはぎ
 や足裏をマッサージします。
 予約開始：2/25~ 定員：3名
 参加費：300円 各15分
 ◆対象：乳幼児親子

**ママのスペシャルエクササイズ
「ヨガ」**
 14日(火) 10:30~11:30
 予約開始：3/1~ 定員：10組
 対象：乳幼児と保護者
 参加費：500円(託児付)
 持参物：飲み物、動きやすい服装

育児講座「言葉について」
 15日(水) 10:30~11:30
 講師：熊本市子ども発達支援
 センター言語聴覚士
 予約開始：3/1~ 定員：15組
 対象：乳幼児親子
 参加費：無料

**うきうき土曜日
「ボールプール遊び」**
 25日(土) 10:00~12:00
 ・親子と一緒に楽しく遊べる
 よう、ボールプールをお部屋
 に用意し開放しています。

ボランティア清掃
 27日(月) 11:10~11:40
 ・もやい館付近の歩道や公園
 のボランティア清掃に参加し
 てくれる方を募集します。

ママタイム「ママピクス」
 21日(火) 11:15~11:45
 予約開始：3/1~ 定員：15組
 対象：乳幼児親子
 参加費：200円
 持参物：飲み物、動きやすい服装

「ベビーアロママッサージ」
 22日(水) 10:30~11:15
 予約開始：3/1~ 定員：15組
 対象：乳児(3ヶ月~)
 参加費：300円(オイル代)
 持参物：バスタオル

**合同講座「健診について」
~生活習慣病~**
 29日(水) 11:00~12:00
 講師：済生会熊本病院予防医療センター
 予約開始：3/1~ 定員：15組
 対象：乳幼児親子
 参加費：無料

「親子リトミック」
 30日(木) 11:15~12:00
 ・親子でふれあい遊びをした
 り歌を歌ったり音楽に合わせて
 楽しみましょう♪
 ◆対象：乳幼児親子



↓↓↓↓↓↓↓申し込みありプログラム(幼児対象・電話予約可)↓↓↓↓↓↓↓

「元気アップ教室」
 7日・21日(火) 15:30~16:15
 予約開始：3/1~ 定員：15名
 参加費：2回で500円
 対象：年少~年長児
 持参物：体操服または動きやすい服装
 飲み物
 講師：運動指導士・保育士

「書き方教室」
 10日・17日・24日(金) 15:45~16:45
 予約開始：3/1~ 定員：20名
 参加費：3回で600円
 対象：年少~年長児
 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き
 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)

「キッズわんぱく教室」
 22日(水) 15:30~16:15
 予約開始：3/1~ 定員：12名
 参加費：200円
 対象：年少~年長児
 持参物：体操服・飲み物
 講師：シンコースポーツ



★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(*^^*)?