

# H29. 2月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>『チャレンジ教室』 日中に実施しているチャレンジ教室を夕方を開催します。 2月14日(火)17:00~18:00 トレーニングマシン講習会 2月14日(火)18:00~18:40 歪み改善!!健康体操</p> </div>			★楽しく歌おう 11:00~12:00	ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	世代交流 豆まき会 11:10~12:00	誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	
5	6	7	8	9	10	11	
休館日	チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	AED・消防避難訓練 11:00~12:00		★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	健康カウンセリング ストレッチポールで歪み改善 18:45~19:15 (予約制)	休館日
12	13	14	15	16	17	18	
休館日	太極拳(同好会) 11:00~12:00	チャレンジ教室 トレーニングマシン講習会 17:00~18:00 歪み改善!!健康体操 18:00~18:40		ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	合同活動 もやいエンジョイクラブ 11:00~11:30	★ネイルケア 11:00~12:00 (予約制)	
19	20	21	22	23	24	25	
休館日		もやいんピック フラフープ 11:00~11:30	歪み改善!!健康体操 11:00~11:40 トレーニングマシン講習会 13:00~14:00	★陶芸教室 13:00~15:00 (予約制)	世代交流 誕生会(2・3月生まれ) 11:10~12:00	★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	★あみもの教室 13:30~15:30
26	27	28	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p><b>特別イベント</b></p> <p>『着物リメイク講座(ひな飾り)』 プレゼントにも最適!かわいいひな飾りを作りましょう。 13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)の全4回 各日 9:15~10:15 ※全日程参加できる方 サンプルは館内に飾ってあります。材料費・持参物はお 問い合わせ下さい。 2/1~予約開始(定員10名)</p> </div>		<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>『エアロビクスのステップを覚えよう』 リズム体操に挑戦してみたい方、まずは 基本のステップを覚えましょう!基礎を学 ぶともっと効率的に動けますよ! 2月8日(水)、15日(水)16:00~16:30 予約なし。当日直接ご来館下さい。</p> </div>		
休館日	認知症サポーター養成講座 10:30~12:00 (予約制)	太極拳(同好会) 11:00~12:00					いきいきスポーツ 楽しく卓球 18:30~19:15

- ・各イベント、施設利用料(200円)が必要です。(健康講座、地域開放行事を除く)
- ・材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳しくは館内掲示物にてご確認ください。
- ・アロママッサージは予約制です。スタッフにご希望の時間をご相談ください。

**熊本市夢もやい館**  
 熊本市北区楠1-20-5  
 TEL 096-338-3210