

# プログラム内容

## ↓↓↓↓↓↓申し込みなしプログラム(当日参加可能)↓↓↓↓↓↓

**「熊本のおもちゃ病院」**  
4日(土) 13:00~16:00  
ボランティアのおもちゃドクターが無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)熊本のおもちゃ病院のHPをご覧ください。  
※予約不要。

**ラキラキ土曜日 「ボールプール遊び」**  
4日(土) 10:00~12:00  
親子で一緒に楽しく遊べるよう、ボールプールをお部屋に用意し開放しています。

**木育 「ヒノキの積み木遊び」**  
8日(水) 10:00~12:00  
親子で一緒に積み木に触れてみませんか?積み木で自由に遊べるようにお部屋を開放しています。

**「ママストレッチ」**  
10日(金) 10:30~11:00  
講師:運動指導士  
つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチを体験してみませんか? ◆対象:乳幼児親子

**「すくすくタイム」**  
10日(金) 11:00~11:30  
内容:身体測定、手形スタンプ  
スタッフが身体測定のお手伝いを致します。成長の記録も準備しています。 ◆対象:乳幼児親子

## ↓↓申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります)↓↓

**「親子工作会」**  
〜鬼さんポシェット〜  
2日(木) 10:30~11:30  
予約開始:1/25~  
定員:10組  
対象:乳幼児親子  
参加費:無料

**世代交流 「豆まき会」**  
3日(金) 11:10~12:00  
予約開始:1/25~ 定員:20組  
対象:乳幼児親子  
参加費:無料  
・体育室の方と合同で豆まき会を楽しみませんか?

**ママエクササイズ&茶話会 「シェイプUPボクサ」**  
6日(月) 10:30~11:00  
11:00~11:30茶話会(希望者のみ)  
予約開始:1/25~ 定員:15組  
対象:乳幼児親子 参加費:200円  
持参物:飲み物、動きやすい服装

**育児講座「絵本について」**  
9日(木) 10:30~11:30  
講師:ペペペペらん  
予約開始:1/25~  
定員:15組  
対象:乳幼児親子  
参加費:無料

**「もやいエンジョイクラブ」**  
17日(金)11:00~11:30  
参加費:無料  
世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪

**ネイルケア**  
18日(土) 10:00~11:00  
予約開始:2/1~  
定員:3名 各15分  
参加費:400円  
内容:甘皮処理  
爪磨き等のケア

**ママタイム 「ホールエクササイズ」**  
21日(火) 11:15~11:45  
予約開始:2/1~ 定員:15組  
対象:乳幼児親子  
参加費:200円  
持参物:飲み物、動きやすい服装

**「ベビーアロママッサージ」&身体測定**  
22日(水) 10:30~11:15  
予約開始:2/1~ 定員:15組  
対象:乳児(3ヶ月~)  
参加費:300円(オイル代)  
持参物:バスタオル

**「マミーアロママッサージ」**  
22日(水) 11:10~12:00  
・アロマオイルでママのふくらはぎや足裏をマッサージします。  
予約開始:2/1~ 定員:3名  
参加費:300円 各15分  
◆対象:乳幼児親子

**「わくわくタイム」**  
20日(月) 10:30~11:30  
講師:地域ボランティアサークル「まくらんぼ」のみなさん  
内容:わらべうた・読み聞かせ  
・親子ふれあい遊び  
・製作等

**育児講座 「親と子のかわり方」**  
23日(木) 10:30~11:30  
予約開始:2/1~  
定員:15組  
対象:乳幼児親子  
参加費:無料

**世代交流 「誕生日会」 ~2月3月生まれ~**  
24日(金) 11:10~12:00  
予約開始:2/1~ 定員:20組 対象:乳幼児親子  
参加費:400円(お誕生BOOKとお土産代)  
・誕生BOOK作成(手形・身体測定)の為、10日の「すくすくタイム」への参加をおすすめいたします。

**「もやいmamaサークル」**  
27日(月) 10:30~11:30  
予約開始:2/1~ 定員:10組  
対象:乳幼児親子  
ふれあい遊び、工作会、茶話会等、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

**ママのスペシャルエクササイズ 「ヒラティス」**  
28日(火) 10:30~11:30  
予約開始:2/1~ 定員:10組  
対象:乳幼児と保護者  
参加費:500円(託児付)  
持参物:飲み物、動きやすい服装

## ↓↓↓↓↓↓申し込みありプログラム(幼児対象・電話予約可)↓↓↓↓↓↓

**「元気アップ教室」**  
21日・28日(火) 15:30~16:15  
予約開始:2/1~ 定員:15名  
参加費:2回で500円  
対象:年少~年長児  
持参物:体操服または動きやすい服装  
飲み物  
講師:運動指導士・保育士

**「書き方教室」**  
10日・17日・24日(金) 15:45~16:45  
予約開始:2/1~ 定員:20名  
参加費:3回で600円  
対象:年少~年長児  
持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下書き10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)

**「キッズわんぱく教室」**  
14日(火)・22日(水) 15:30~16:15  
予約開始:2/1~ 定員:12名  
参加費:各200円  
対象:年少~年長児  
持参物:体操服・飲み物  
講師:シンコースポーツ

★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(\*^^\*)?

