



# プログラム内容



## 申し込みなしプログラム 当日先着順

**熊本のおもちゃ病院**  
4日(土) 13:00~15:00  
・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。


**世代交流「室内遊び会」**  
9日(木) 10:40~11:10  
定員: 8組(当日先着順)  
参加費: 無料  
・トレーニング室の方と合同でゲームなどをして楽しめます。

**気軽にストレッチ**  
10日(金) 11:30~12:00  
定員: 8組(当日先着順)  
参加費: 無料  
・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^)

**おとうさんとあそぼう「サーキット」**  
18日(土) 10:00~13:00  
定員: なし 参加費: 無料  
・サーキット遊びを親子で自由に行きながら楽しむように鉄棒・トランポリンなどを設置したスペースを開放します。(利用が多い時間はお待ちいただく場合があります)

**食育講座「食中毒」&相談会**  
24日(金) 10:00~11:30  
予約開始: 6/1~ 参加費: 無料  
定員: 食育講座…12組  
相談会…6組  
講師: 管理栄養士 大澤清美  
・これから増えてくる食中毒について管理栄養士さんのお話を聞いて勉強しませんか? 講座(10:30~11:00) 前後に予約制の個別相談会も(^^)

## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

**親子リトミック**  
2日(金) 11:00~11:30  
予約開始: 5/25~  
定員: 12組  
参加費: 無料  
  
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

**もやいエンジョイクラブ「古着でリメイク」~使い捨てを考える~**  
7日(火) 10:40~11:10  
予約開始: 5/25~  
定員8組 参加費: 無料  
持参物: 古着などの布・布切りハサミ  
・リサイクルについてのお話後、古着をリメイクして作る帽子の作り方のお話をします。

**ベビーアロママッサージ**  
8日(水) 11:00~11:45  
予約開始: 5/25~ 定員: 10組  
対象: 乳児(3ヶ月~)  
参加費: 400円  
持参物: バスタオル  
レジャーシート  
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪

**すくすくタイム(身体測定&手形取り)**  
8日(水)・28日(火)  
10:30~11:00  
予約開始: 5/25~  
定員: 各10組 参加費: 無料  
・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

**赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争**  
10日(金)・16日(木)  
11:00~11:30  
予約開始: 5/25~  
定員: 各12組 参加費: 無料  
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。

**足型アート「かたつむり」**  
11日(土)・27日(月)・30日(木)  
10:30~11:30  
予約開始: 5/25~  
定員: 各15組 参加費: 無料  
・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)

**楽しくエクササイズ①「THE・サーキット」**  
14日(火) 10:30~11:15  
予約開始: 6/1~ 定員: 7組  
参加費: 300円  
持参物: 飲み物、動きやすい服装  
・有酸素運動、筋力運動で脂肪燃焼や筋力UPを目的としたプログラムです(^^)

**美姿勢・骨盤ex**  
15日(水) 10:45~11:30  
予約開始: 6/1~ 定員: 7組  
参加費: 300円  
持参物: 飲み物、動きやすい服装  
・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。

**世代交流「6・7月生まれ誕生日会」**  
17日(金) 10:40~11:10  
予約開始: 6/1~ 定員: 8組  
参加費: 500円  
(誕生BOOKとお土産代)  
・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。

**手作りタイム「父の日のプレゼント作り」**  
17日(金)・18日(土)  
15:30~16:30  
予約開始: 6/1~ 定員: 各6組  
参加費: 300円  
・父の日のプレゼントを作りましょう♪

**わくわくタイム**  
20日(月) 10:30~11:30  
予約開始: 6/1~ 定員: 12組  
参加費: 無料  
講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん  
・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。

**スペシャルエクササイズ「ヨガ」**  
21日(火) 10:30~11:30  
予約開始: 6/1~ 定員: 7組  
参加費: 500円  
持参物: 飲み物、動きやすい服装  
託児(飲み物・おむつ)  
・ママ向けの託児付ヨガ教室♪


**楽しくエクササイズ②「バランスボール&骨盤歪み改善」**  
22日(水) 10:30~11:15  
予約開始: 6/1~ 定員: 7組  
参加費: 300円  
持参物: 飲み物、動きやすい服装  
・ボールの上での運動は姿勢改善や身体の歪み改善に効果的☆

**親子工作会「オリジナル時計作り」**  
23日(木)・24日(金)  
15:30~16:30  
予約開始: 6/1~ 定員: 各6名  
参加費: 無料  
・6月10日は「時の記念日」。自分だけのオリジナル時計を作りましょう♪

**育児講座「トイレトレーニング」**  
29日(水) 10:30~11:30  
講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課保健師  
予約開始: 6/1~ 定員: 15組  
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料  
・トイレトレーニングについて保健師さんのお話を聞きに来ませんか?

## 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

**「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~**  
~年中・年長~  
13日・27日(月) 15:45~16:45  
予約開始: 6/1~ 定員: 10名  
対象: 年中・年長児  
参加費: 700円(2回)  
持参物: 体操服または動きやすい服装  
飲み物  
講師: 運動指導士・保育士  


**「書き方教室」**  
14日・21日・28日(火) 15:30~16:30  
予約開始: 6/1~ 定員: 16名  
(8名ずつ2回に分けて行います)  
対象: 年中・年長児  
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子  
参加費: 600円(3回)  
持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き  


**キッズわんぱく教室「リズムあそび」**  
20日(月) ①15:45~16:15  
②16:20~16:50  
予約開始: 6/1~ 定員: 各10名  
対象: 年少々~年長児  
参加費: 無料  
持参物: 体操服または動きやすい服装  
飲み物  
講師: 保育士