



# 活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<b>育児講座「救急法」</b> 3日(金) 15:30~16:00 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・CPR(心肺蘇生法) ・AED ・誤飲などについてのお話です。			<b>★親子リトミック</b> 11:00~11:30	<b>・育児講座「救急法」</b> 15:30~16:00	<b>・おもちゃ病院</b> 13:00~15:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日		<b>★もやいエンジョイクラブ</b> <b>「古着でリメイク」</b> ~使い捨てを考える~ 10:40~11:10	<b>★ベビーアロママッサージ</b> 11:00~11:45 <b>★すくすくタイム</b> (身体測定&スタンプ帳作り) 11:30~12:00	<b>・世代交流「室内遊び会」</b> 10:40~11:10	<b>★赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 11:00~11:30 <b>・気軽にストレッチ</b> 11:30~12:00	<b>★足型アート「かたつむり」</b> 10:30~11:30
12	13	14	15	16	17	18
休館日	<b>★元気アップ教室(年中・年長)①</b> 15:45~16:45	<b>★楽しくエクササイズ①「THE・サーキット」</b> 10:30~11:15 <b>★書き方教室①</b> 15:30~16:30	<b>★美姿勢・骨盤ex</b> 10:45~11:30 <b>★元気アップ教室(年少)</b> 15:45~16:30 <b>・先生とあそぼう</b> 16:30~16:45	<b>★赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 11:00~11:30	<b>★世代交流「6・7月生まれの誕生日会」</b> 10:40~11:10 <b>★手作りタイム「父の日のプレゼント」</b> 15:30~16:30	<b>・おとうさんとあそぼう「サーキット」</b> 10:00~13:00 <b>★手作りタイム「父の日のプレゼント」</b> 15:30~16:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	<b>★わくわくタイム</b> 10:30~11:30 <b>★キッズわんぱく教室</b> 15:45~16:50 <b>・先生とあそぼう</b> 16:50~17:05	<b>★スペシャルエクササイズ「ヨガ」</b> 10:30~11:30 <b>★書き方教室②</b> 15:30~16:30	<b>★楽しくエクササイズ②「バランスボール &amp; 骨盤歪み改善」</b> 10:30~11:15	<b>★親子工作会「時計づくり」</b> 15:30~16:30	<b>★食育相談会(個別)</b> 10:00~10:30 11:00~11:30 <b>★食育講座「食中毒」</b> 10:30~11:00 <b>★親子工作会「時計づくり」</b> 15:30~16:30	
26	27	28	29	30	他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*)	
休館日	<b>★足型アート「かたつむり」</b> 10:30~11:30 <b>★元気アップ教室(年中・年長)①</b> 15:45~16:45	<b>★すくすくタイム(身体測定 &amp; スタンプ帳作り)</b> 10:30~11:00 <b>★書き方教室③</b> 15:30~16:30	<b>★育児講座「トイレトレーニング」</b> 10:30~11:30	<b>★足型アート「かたつむり」</b> 10:30~11:30	成長の記録 & スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。 <b>すくすくタイム</b> ~身体測定 & 手形取り~ スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。 	