



# 活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日 (建国記念日)	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	★親子リトミック 11:00~11:30	・おもちゃ病院 13:00~15:00
8 休館日	★元気アップ教室 (年中・年長)① 15:45~16:45	★楽しくエクササイズ① 「シェイプupボクサ &おなか引締め」 10:30~11:15	★すくすくタイム (身体測定& スタンプ帳作り) 10:30~11:00 ★ベビーアロママッサージ 11:00~11:45	・世代交流 「子どもの日会」 10:40~11:10	★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00	★足型アート 「はらぺこあおむし」 10:30~11:30
15 休館日	★わくわくタイム 10:30~11:30	★スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室① 15:30~16:30	★美姿勢・骨盤ex 10:45~11:30 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30	★食育相談会(個別) 10:00~10:30 11:00~11:30 ★食育講座「離乳食」 10:30~11:00 ・4・5・6ヶ月児さん集まれ 11:00~11:30	
22 休館日	★育児講座 「歯について」 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長)① 15:45~16:45	★すくすくタイム (身体測定& スタンプ帳作り) 10:30~11:00 ★書き方教室② 15:30~16:30	★楽しくエクササイズ② 「バランスボール &骨盤歪み改善」 10:30~11:15		★足型アート 「はらぺこあおむし」 10:30~11:30 ★親子工作会 「手作りけん玉」 15:30~16:30	・おとうさんとあそぼう 「サーキット」 10:00~13:00 ★親子工作会 「手作りけん玉」 15:30~16:30
29 休館日	・もやいエンジョイクラブ 10:40~11:10 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	★足型アート 「はらぺこあおむし」 10:30~11:30 ★書き方教室① 15:30~16:30	4・5・6か月児さん集まれ 20日(金)11:00~11:30 定員：12組(当日先着順) 親子ふれあい遊びや お母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^_^)		他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*) 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。	

