



プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 2日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>世代交流「お見知り会」 5日(木) 10:40~11:10 定員: 8組(当日先着順) 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・体育室の方と合同でゲームなどをして楽しみます。</p>	<p>気軽にストレッチ 8日(金) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか?</p>	<p>もやいエンジョイクラブ 「手作りプランターで 野菜を育てよう」 15日(金) 10:40~11:10 定員8組 参加費: 無料 ・牛乳パックを使った可愛いプランターをつくります。野菜くずをリサイクルした土づくりの話も♪</p>	<p>先生とあそぼう 18日(月) 16:50~17:05 20日(水) 16:30~16:45 定員: 12組 参加費: 無料 ・先生と一緒に身体を動かして遊んだり、お手玉やけん玉等の昔あそびで遊んだり(^^)</p>
---	--	--	---	---

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p>足型アート「ちょうちょ」 4日(月)・19日(火)・30日(土) 10:30~11:30 予約開始: 3/25~ 定員: 15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作り♪今月は寝相アートが撮影できるスペースも♪</p>	<p>親子リトミック 6日(水) 11:00~11:30 予約開始: 3/25~ 定員: 12組 参加費: 無料  ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 8日(金)・21日(木) 11:00~11:30 予約開始: 3/25~ 定員: 各12組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんで後ハイハイ競争をします。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「THE・サーキット」 12日(火) 10:30~11:15 予約開始: 4/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動、筋力運動で脂肪燃焼や筋力UPを目的としたプログラムです(^^)</p>	<p>ベビーアロママッサージ 13日(水) 11:00~11:45 予約開始: 4/1~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>
<p>美姿勢・骨盤ex 14日(木) 11:00~11:45 予約開始: 4/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p>手作りタイム 「母の日のプレゼント作り」 15日(土)・16日(土) 15:30~16:30 予約開始: 4/1~ 定員: 各6組 参加費: 300円 ・母の日のプレゼントを作りましょう♪</p>	<p>わくわくタイム 18日(月) 10:30~11:30 予約開始: 4/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>親子工作会 「こいのぼり」 21日(木)・28日(木) 15:30~16:30 予約開始: 4/1~ 定員: 各6名 参加費: 100円 ・オリジナルのこいのぼりを親子で作りましょう♪</p>	<p>食育講座「おやつ」& 相談会 22日(金) 10:30~12:00 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 4/1~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 ・乳幼児期のおやつ役割や与え方についてのお話しです。 講座(11:00~11:30)の前後で予約制の個別相談会も(^^)</p>
<p>食育「ミニ農園作り」 22日(金) 15:30~16:30 予約開始: 4/1~ 定員8組 参加費: 300円 ・ミニ農園作りです。 野菜くずをリサイクルした土づくりの話も♪ </p>	<p>世代交流 「4・5月生まれ誕生日会」 23日(土) 10:40~11:10 予約開始: 4/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p>スペシャルエクササイズ「ヨガ」 26日(火) 10:30~11:30 予約開始: 4/1~ 定員: 7組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室です。</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「バランスボール&骨盤歪み改善」 27日(水) 10:30~11:15 予約開始: 4/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や身体の歪み改善に効果的☆</p>	<p>地域交流事業「施設見学会」 16日(土) 10:30~11:30 ・お子さんが生まれる前にもやい館の見学に来ませんか? スタッフがご案内します ※参加を希望される方は電話でお問合わせください。 ※熊本市外の方は参加できません。</p>

申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 11日・25日(月) 15:45~16:45 予約開始: 4/1~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士 </p>	<p>「書き方教室」 12日・19日・26日(火) 15:30~16:30 予約開始: 4/1~ 定員: 16名 (8名ずつ2回に分けて行います) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き </p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 18日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 4/1~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	--	---